



ما بين العقل و القلب
للكاتبه

زهراء عابد الخالق

ما بين العقل و القلب

نصوص كتابية

للكاتبة || زهراء عبد الخالق الشمري

المقدمة

مرحباً

في البداية اود ان اعرفكم عني انا اسمي زهراء ابلغ من العمر الثامنة عشر وهذا اول كتاب لي . كانت هوايتي منذ صغري هي الكتابة ف بدأت اكتب الكثير والكثير الى ان وصلت الى هذه المستوى ، وهذا الكتاب عبارة عن مجموعه من النصوص الكتابية التي بعضها تحدثت عن ما مررتُ به والبعض الآخر عن ما اراه في المُجتمع

اتمنى ان ينال على اعجابكم ويلامس احاسيسكم

الاهداء

الى أمي و أبي و أختي

الى من سندني في اصعب أوقاتي

و من يسعي دوماً لجعلي مبتسمه

و الى عمتي التي أحبها ك أمي

من جعلني واثقاً بنفسي

هنالك دوماً نجمةً تضيئ عتمتي وهو ابي الذي
لولا وجوده لما خلقت الذي زرع بي الثقة بنفسي
والذي تعب من أجلي ومن أجل عائلتي ابي انت
كل حياتي أحبك كثيراً وأدعو الله أن يحفظك لنا .
لا اعرف كيف اصفك فكلماتي التي لا تكف لوصفك
أشكرك كثيراً على كل ما تقوم به من اجل اسعادنا
والا تجعلنا نحتاج لأحد ومن أجل بناء حياتنا .
اعتذر عن كل شيء بذر مني فلربما لم اكن واعيةً
لتصرفاتي

أحبك ♥

جنتي و دنيتي

يا من سهرتي ليالٍ طوالٍ لأجلي يا من ربنتي
وعلمتني أمي التي انا في نظرها طفلةٌ صغيرة
مهما كبرت يا جنتي انا طفلكِ التي تحبينها رغم
ازعاجها لكِ يا أغلى ما أملك أتعلمين انكِ أجمل
امراه في الوجود يا ذات القلب الحنون الذي لا
يعرف ان يؤذي أو يقسو على أحدٍ أحبكِ كثيراً
لأنكِ أجمل شيء في حياتي فأنتِ من زرعتي
بداخلي ان أصبر على كل شيء من علمتني ان
أكون أنثى قوية الشخصية فأفعالكِ ثبتت لي بأنكِ
أمراه مثالية

أشكر الله كثيراً لأنني أشبهك كثيراً

وأشكر الله لأنكِ أمي

هدية الله لي

اختي الجميلة أحبك كثيراً

وأفتخر بك لكونك اختي

أحبك لأنك وحدك من تستطيعين جعلي مبتسمه دون
اي مشقة وعناء وحدك من كان يشجعني في وقت
استسلامي لأيامي أفخر بك دوماً لكونك وصلتي ولا
زلت تطمحين بالأفضل لمستقبلك، حقاً أنا أصبح
حزينة جداً عندما اراك منزعه من أمراً ما لأنني لا
أريد رؤيتك و أنت حزينة أحبك لكوني أشعر بأنك
أمي الثانية التي تخشى علي من كل سوء

لون حياتك

الحياة جميلة لو اننا نعيشها دون التفكير بما هو
سلبى لأنها في النهاية هي مجرد فكرة وليست
حقيقة لربما العقل من يتخيل وجودها أو بسبب ما
تراه حولك فتظن ذلك سيحدث لك، قف مهلاً خذ
نفساً عميقاً دع كل ما تفكر به الى جنب. قم بأعمال
تحب القيام بها استمع الى مطربك المفضل وتذكر
دوماً ما كتبه الله لك هو وحده الذي سيحدث، ثق
بالله واترك كل شيء يحدث لنفسه ولا ترهق نفسك
بما لم يحدث

لا أحد

سواء ضحكت أو بكيت من الذي سيكثر لك حقاً لا
أحد جميعهم يتظاهرون أن أمرك يهمهم ولكن في
حقيقة الأمر لا أحد سييالي لك لأن الجميع منشغولون
في حياتهم انت وحدك المسؤول عن حياتك وبيدك
يمكنك ان تجعل حياتك مثاليه أو سيئة فلماذا تحزن
وتملئ حياتك بما هو سلبي وغير مثير للاهتمام بل
اجعل من حزنك فرحه ومن ما هو سيء جيد وارسم
في مخيلتك الحياة السعيدة التي ترغب بها وأبدأ
بالعمل عليها حتى تصل لما رسمته لتجعل منك
شخصاً الجميع يهتم لأمرك ويرغب بأن يكون أنت

وحده صديقي

يامن زادني فخراً بمعرفته، يا أجمل ما رأته عيني،
أحبك حباً يفوق الخيال. شكراً لوجودك في حياتي
وشكراً لكل لحظة جعلتني بها أبتسم، ولكل وقفة
وقففتها معي في أوقاتي الصعبة، ممتنة لكل تلك
اللحظات والمواقف التي جعلتني أتعرف عليك أكثر و
أكثر. أردت أخبارك بأنك أجمل ما حدث لي منذ يوم
لقائي الأول بك أنت كنت ولازلت تلك النجمة التي
ترافقتني حيثما أكون واليد التي تجعلني أنهض بعد
سقوطي. أحبك في كل حين

الاهتمام أساس كل علاقة

الاهتمام يولد الكثير من المشاعر والأحاسيس
والروابط التي قد تربط بين شخصين فلا توجد محبة
دون اهتمام ولا علاقة تستمر دون اهتمام، فالجميع
يبحث عن من يهتم به ومن يلبي متطلباته. فعندما
تترك شخصاً لفتره من الزمن دون سبب مقنع توقع
منه التغيير لان مشاعره ستبدأ بالاختفاء نحوك اتعلم
لماذا؟ عندما يفقد الشخص الاهتمام سيموت الحب
الذي نشئ هنا استطيع تشبيه الحب والاهتمام
بالشجرة والماء أو الانسان والأوكسجين عندما
يفقد احدهما سينتهي الآخر، سأخبرك بشيء دون
الاهتمام لا يوجد حب و دون الحب لا يوجد من
يخاف عليك وان كنت تريد ان تكسب أحداً اهتم به،
اشعره بأن لا أحد بحياتك مثله لا تتركه، ناقشه بكل

شيء ، اخبـره عن يومك ، اـمنعه من اـشياء لا تريـد
منه ان يفعلها ، لا تجعله يـحتاج لشـخص اـخر

من انا

لماذا أخذت قلبي معك الجميع يخبرني بأنني
أصبحت سيئة ولا أعرف ما الذي أخبرهم سوى
أنني أحنى رأسي وأتركهم كل هذه بسبب فقدانك
أنت تعلم أنك أهم ما أملك وأنت جزء لا يتجزأ من
حياتي ووجودك في حياتي أهم من وجود الكثير
من الناس ولكنك تتقصد في ما تفعله حسناً أذ
كنت تريد الرحيل أرحل ولكن بعد أن تُعيد قلبي
كالسابق لا يحمل لك مشاعر وتجعل عقلي
يخرجك منه كي لا يفكر بك ويعود بي الى
انكساري أعدك بعد ان تفعل كل ما قلته لك
سأجعلك ترحل

الأخت الكبرى

الأخت الكبرى هي الأم الثانية والأخت الحنونة هي
من تملك أعظم قلب في الدنيا هي من تشعر بك دون
ان تتحدث لها و تخاف عليك من كل شيء و تحاول
دائما أسعادك قبل ان تسعد نفسها حتى وأن كانت في
أسوء حالتها هي من تفرح لنجاحك دون ان ينتابها
شعور الغيرة منك لا تحمل في قلبها حقداً عليك أو
على أي شخص مهما فعلت لها، ما احلى عندما
تخبرها بما يزعجك وتجدها كتف يطبطب لك
ويمازحك لتغير مزاجك ويخبرك بأن كل شيء
سيكون بخير

لا تتقبل ذلك

لا تجعل كلام الناس يتحكم بحياتك أو يغير من حياتك

لأنك تعيش لترضي نفسك وترضي الذي خلقك

وليس لترضي الناس ،حتى وأن فعلت ما يرضي

الناس

كي لا يتحدثون عنك.

ثق انهم لن يتركوك ويستمرون بالتحدث عنك

مهما فعلت لترضيهم

دقيقة فقط

أتمنى أن تعيش دقيقة واحدة بما أشعر به عندما لا
تحدثني وعندما تغيب. أتعلم بما أشعر، أشعر
بشعور سلبي يسيطر على قلبي وأفكار مُخيفه تداهم
مخيلتي شعور لا أتمنى لأحد ان يشعر به لما كل
هذا تفعله معي هل أنا فعلاً أستحق كل هذه إذ كنت
أستحق بنظرك، أستمر وأن كنت لا أستحق فكفاك
فعل كل هذه ارجوك فقد سئمت من كل شيء

سنحقق ما نريد

خُلِقنا لنعيش ولنُحقق أماننا وأمنيات نشأت معنا منذ الصغر ولم نُخلق فقط لنأكل ونشرب ثم نخلد الى النوم فهذا خطأ كبير بحق أنفسنا. كلنا لدينا هدف يجب أن نسعى لتحقيقه وليس لنتركه ونتأمل لربما يحدث، أذ حاولنا مره وفشلنا هذه لا يعني أنك لا تستطيع الوصول اليه ولكن علينا المحاولة حتى نصل. وتذكروا دوماً ان الإنسان دون الفشل والمحاولة والاصرار لن يصل الى ما يطمح به فحتى العلماء فشلوا كثيرا الى ان وصلوا على ما هم عليه من العلم والمعرفة

الندم لن يغير ما حدث بل يغيرك

نحن البشر نندم على الكثير من الأشياء نندم لأننا لم نفعل هذه ونندم لأننا أخبرنا شخص بذلك، ولكن سأسألكم سؤال؟ هل الندم قد غير شيء من الذي حدث؟ أنني متأكدة بأن اغلب اجوبتكم ستكون لا اذاً الندم لم ولن يفيد بشيء لأن ببساطة الزمن لا يعود بك الى الخلف من أجل تصحيح ما خطأت به بل يعلمك بأن لا تفعل شيء قبل أن تكن متأكد منه

ميزني

لا أريد ان تكون قيود بعلاقتي بك بل أود بأن
تكون ما بين الصداقة والحب ، تكون ك والدي
الجيئ اليه في وقت خوفاي وشدتي، وأكون والدتك
التي تلجئ للاختباء في حضنها من بؤس الحياة،
وان حصل بيننا خلاف أود أن نكون كالأخوين
الذي لا يطول بينهم الخلاف مهما كان السبب
والمزيد من الأفعال الأخرى

هكذا ميزني اجعلهم يجنون من دلالك لي

لحظة حزن

في بعض الأحيان نرغب بالصراخ بأعلى
صوتنا لأن كل شيء يحدث ضدنا لا شيء
معنا. نريد الموت لا نرغبه لنا في البقاء،
نجعل من بداية يومنا كالأمس، نزعج من
حولنا وهم لا ذنب لهم نكسر مشاعر قلوب
أحببتنا بصدق وكل هذه يحصل بسبب حزننا
أو موقف سيء حدث لنا، أنحنُ وواعين على
كل ما نفعله؟ فكر قليلاً لما تفعله فلا أحد له
ذنب لسماع ما تتفوه به أو لأفعالك التي لا
تعي لها

أخنتق بداخلي بصمت

أشعر وكأن شيء يكاد أن يخنقني أعتقد أنها كلماتي
التي حبستها في داخلي منذ زمن طويل هي سبب
دماري الآن وكل ما يحدث لي، الى متى سأبقى
صامته لا أتحدث حتى أكاد أخنق أكثر بسبب ما
يجول في داخلي. أشعر بالحزن بسبب صمتي الذي
جعلني لا أتحدث شيء لأحد وأكتفي بالصمت عند
سؤالهم لي ما بك، لماذا حدث كل هذه معي؟ لا أعلم
ما السبب هل هو بسبب ذلك الشخص الذي وقع
قلبي بغرامه وهو لا يبالي لي، جعلني أتلعثم بين
حروف كلماتي التي اكتبها ، وجعلني التجئ كثيراً
الى مأوأي الذي يشعرني بتخفيف الثقل عن قلبي
وهو كتاباتي التي تجعلني ارحل بعيداً عن العالم
السيء

أحبك

سأحبك بطريقة يعجز عقلك عن فهمها
وسأحبك بقلب أم وأب يشعران بالخوف
عليك من تعثرات الحياة، وأجعلك لا تمل من
علاقتك بي، أجعلك أمير على عرشي سأكون
لك اليد التي تحتاجها عندما تسقط، وأكون
أمك، صديقتك وحبيبتك وكل ما يشعرك
بالأمان

من أنا

هكذا أنا هادئة في بداية علاقتي بك
خجولة جداً، عصبية حين تفعل ما يثير
أعصابي، غيورة على من احب ولدي حب
التملك لكل ما أحب وأكره من يشاركني
بما أحب، لا أجد فن تعدد الأفتعة و
الأدوار. شخصيتي التي أمامك هي نفسها
التي خلفك، لست متناقضة كما يظن
البعض ولكنني مزاجية جداً ولا أحد
يستطيع هز جزء من ثقتي بنفسي ونسيت
أن اخبرك بأنني حساسة جداً جداً وقوية

نخطئُ لتعلم منه لا لنكره

أنا كعود كبريت أحترق لأنني
الجميع ، ولكن عندما سقط لم
يمسك به أحد

سيجبر الله لك الجرح الذي
أصيب قلبك فالله رؤوف بعباده
لا يترك عبده يتألم

بينما كان كل شيء يسحبني الى
السقوط كنت أنهض بك

لم أفعل شيء سوى أنني

أحببته  

هو وحده الذي لا أمل من
الحديث معه ووحده من اخبره
بكل شيء، وأختلق المشاكل معه
ببساطه معه يحلو لي كل شيء

وبالعراقي تكله

ويا ضحكك تفرح كليبي الحزين

ويا عيونك تملي كليبي أمان

ثق بنفسك فقط، هي وحدها التي

لا تخونك وتبقى معك لحين

رحيلك

لازمت أهوى من أدل قلبي

بقساوته

لم أقصد أيدائه ولكنني فعلتها

يا حماقتي

شخصان أياك أن تزعهما
وأياك أن تجعلهما غير راضين
عنك، وأياك أن ينتهي يومك
وأنت لا تحدثهما أو تجعلهما
غير مبتسمين هما أمك وأباك.
لأن لا أحد يحبك ويخشى عليك
من تعثرات الحياة مثلهم

نحن شخصين متناقضين مع
بعضنا ولكننا لم نتخلى عن
بعضنا رغم كل ما حدث ولا يزال
يحدث. كلانا أحب الآخر بطريقته
الخاصة، وكلانا يعلم أن أجمل
ما وقعنا به هو معرفتنا لبعضنا
وتعلقنا ببعضنا الآخر. لاشيء
أجمل منك و لاشيء أجمل مني
ونحنُ معاً

ما أصعب أن تجلس في مكان
وأنت تحمل في قلبك الكثر من
الكلام الذي تود التحدث به
وعيناك يملأها الحزن بعد ان
كنت سابقاً تجلس في نفس
المكان وقلبك ينبض بالسعادة
وكل من ينظر الى عينيك يجدها
تكاد تبكي من شدة الفرح الذي
كنت تعيش به

لا تثق بأحد بسهولة فقد تكتشف

أنك منحت الثقة لمن لا

يستحقها فتندم

احدهم يحاول جاهداً لإخفاء ما
بداخله ويحتاج لمن يواسيه
ولكن خارجه لا يوجد ما يدل
على ذلك

تلك الروح ارقها الحنين لغائب

لن يعود

عندما يجتمع حولك كل ما تحب

تشعر وكأنك في غنى عن كل

شيء في العالم

تربية حيوانك المفضل يخفف

عنك الحزن

لا يفهمها الا من كان لديه حيوان متعلق به

بمجرد تغيير حروف كلمه يتغير

المعنى فكيف اذ تغيرت على

أحدهم؟

في كل مره أخبر قلبي أننا
انتهينا، أجدك أمامي تخبرني
بأن حبنا لازال مستمر ولم
ينتهي فماذا أفعل لأتغلب عمّا
يقوله قلبي

أن كنت تبحث عن الحقيقة فلا
تصدق كل ما يقال من العالم
فالبعض يحاول تشويه صورته
أمامك لكرهه له

أبحث عن الحقيقة بنفسك
ولنفسك

عندما غادرت روح جدتي المنزل
تركت في حياتي فراغ كبير لا
أعرف كيف أملاه . أصبحت كلما
أرى صورته لها أو حديث يذكرني
بها تذرف عيناى دمعاً دون
توقف، رغم أنني لم أكن أجلس
وأحدث معها كثيراً. اشتقت
لروحاً كانت تحبني بشده لكنها
رحلت الى من بث لها الروح
فيارب أرحمها وأغفر له

الى هنا وينتهي كتابتي لأول كتاب لي أتمنى
قد حاز على أعجابكم .

لا أحل لأحد أن ينسب أحد كتاباتي له أو
أن يشاركها بمواقعه دون أن يذكر أسمي.

للتواصل مع الكاتبة للأبداء برئيك حول
الكتاب يرجى مراسلتي على حساب
الانستقرام

@stars_zahraa22