

مجلة وصفات منزلية لجمالك

العدد 6

إعداد: إيمان بشير أبوكبدة

التهاب الكبد الوبائي

شراب البصل

قناع الشوكولاتة و الموز

قناع الفواكه

الجيلاتين

أنواع عسل النحل

طرق لترطيب الجسم يوميا

وصفة الزنجبيل

5 علاجات منزلية لتخلص من آلام المفاصل

أهم الزيوت للعناية اليومية بالشعر

الفراسيون الأبيض

صناعة مزيل المكياج من الخروع

اسرار جمال الهنديات

شراب البرتقال

القاموس

مجلة وصفات منزلية لجمالك



د. إيمان بشير أبوكبدة
خبيرة الطب البديل و التغذية

الفهرس

ص 4-6	التهاب الكبد الوبائي	الأمراض
ص 7	شراب البصل	الوصفات العلاجية
ص 8	قناع الشوكولاتة و الموز	العناية بالشعر
ص 10	قناع الفواكه	العناية بالبشرة
ص 11 - 12	الجيلاتين	الفوائد
ص 14-16	أنواع عسل النحل	هل تعلم
ص 17 - 18	طرق لترطيب الجسم يوميا	العناية بالجسم
ص 19	وصفة الزنجبيل	العناية بالشفاه
ص 21	5 علاجات منزلية لتخلص من آلام المفاصل	العيادة
ص 22	أهم الزيوت للعناية اليومية بالشعر	نصائح
ص 23-24	الفراسيون الأبيض	الأعشاب
ص 25	صناعة مزيل المكياج من الخروع	كيف
ص 26 - 27	اسرار جمال الهنديات	أسرار
ص 28	شراب البرتقال	المطبخ الصحي
ص 29		القاموس

عالم صناعة الزيوت و الأعشاب



تستخدم شركة صناعة الزيوت و الأعشاب الطبيعية مواد طبيعية لإستخراج خلاصة الزيوت ذات جودة عالية و بأفضل المعايير في الصناعة، و من هذه الزيوت تعمل وصفات طبيعية لعلاج مشاكل البشرة و الشعر و الجسم. فنحن أول شركة في الوطن العربي تستخدم العلاج بزيوت و الأعشاب المؤخذ من الطب العربي القديم و الطب الهندي. خبرتنا في هذا المجال طويلة و لله الحمد. شعار شركتنا العودة إلى الطبيعية.

للشراء الإتصال على الفايبر: 002180911602512
و على صفحة الفيس بوك:

<https://www.facebook.com/emanoilworld/>

موقعنا:

<http://site-1695257-3436-4755.strikingly.com>

التهاب الكبد الوبائي .. فيروس سي - C



تعريف المرض: مرض كبدي يسببه فيروس التهاب الكبد، وهو يسبب التهاب الكبد المزمن أو الحاد، و تتراوح وخامته بين مرض خفيف يدوم بضعة أسابيع ومرض خطير يدوم مدى الحياة. ولا تظهر أعراض هذا المرض في البداية ولكن تظهر في وقت متأخر فيتلف الكبد، ومن مضاعفات التهاب الكبد الوبائي إصابة الكبد بالتليف وبسرطان الكبد. وفي العادة تكون العدوى الحادة بفيروس التهاب الكبد C غير مصحوبة بأعراض، ولا ترتبط إلا نادرا بمرض يهدد الحياة. وتتخلص نسبة الشفاء تتراوح بين 15 و 45% من المصابين بالعدوى من الفيروس تلقائيا في غضون 6 أشهر من العدوى دوي أي علاج. و حسب تقرير منظمة الصحة العالمية (يمرض عدد لا يستهان به من المصابين بعدوى مزمنة بتليف الكبد أو سرطان الكبد سنويا من مختلف أنحاء العالم).

الأسباب:

عدوى بفيروس C عن طريق الدم بالحقن الملوثة
نقل الدم ومشتقاته بدون فحص

الاستخدام المشترك للحقن عند مدمني المخدرات
استخدام المعدات الطبية كالمحاقن والإبر بدون تعقيم
انتقال الفيروس عن طريق علاقات غير شرعية
وشم الجسم أو ثقب الجسم لتعليق حلي
عدوى الجنين من الأم المصابة
ولا ينتشر التهاب الكبد C من خلال لبن الأم أو الأغذية أو المياه أو عن
طريق التلامس العابر مثل العناق أو التقبيل أو تقاسم الأغذية والمشروبات
مع شخص مصاب بالعدوى.

الأعراض:

الإرهاق والتعب
ارتفاع في درجة الحرارة
القيء والغثيان
فقدان الشهية
آلام المفاصل
آلام في المعدة
تلون البراز باللون الرمادي
اليرقان
تلون البول باللون الداكن

الوقاية من الإصابة:

النظافة الشخصية
تجنب التعرض لاستعمال المحاقن والإبر الملوثة
تعقيم المعدات الطبية
فحص الدم قبل نقله للمريض
تجنب علاقات غير شرعية

أخذ لقاح التهاب الكبد A، B

الأطعمة الممنوعة: تجنب تناول الأطعمة الحريفة والدسمة والشوكولاتة.
الأطعمة مسموح بها: تناول شوربة الخضار باللحم والقرع، التمر و
الهندباء وملفوف و عرق السوس و البنجر و الفول السوداني و الخرشوف
والسبانخ.

العلاج:

العسل: تضاف ملعقة كبيرة من العسل إلى كأس من الماء الفاتر ويشرب
على الريق كل صباح.

النعناع: تغلي أوراق النعناع في الماء و يشرب كوب محلي بالعسل 3
مرات في اليوم.

حبة البركة: تطحن كمية من حبة البركة و تخلط مع العسل. تؤخذ ملعقة
كبيرة كل صباح أو تضاف قطرات من زيت حبة البركة إلى فنجان من
القهوة.

الكرامية: تغلي ملعقة كبيرة من الكرامية في كأس من الماء. يصفى و
يشرب كأس محلي بالعسل 3 مرات في اليوم.

شاي الأعشاب: تغلي ملعقة صغيرة من حبة البركة و الكمون و الينسون و
الشمر في كمية من الماء. يصفى يشرب كوب محلي بالعسل 3 مرات في
اليوم.

الكرم: تضاف ملعقة صغيرة من الكرم المطحون إلى كأس من الماء
الدافئ و يشرب مرتان في اليوم أو يضاف إلى الطعام.

ملاحظة: العلاج بالأعشاب لا يغني عن تناول الأدوية المضادة للفيروسات
التي يصفها الطبيب المختص.

شراب البصل.. علاج احتباس الماء في الجسم



المكونات

شرائح من حبة البصل
كوبين من الماء
ثلث ملعقة صغيرة من الملح

الطريقة

تغلي شرائح البصل في الماء لمدة 10 دقيقة.
يبعد عن النار و يضاف الملح.
يشرب كوب مرتين في اليوم.

الآن يباع في عالم صناعة الزيوت و الأعشاب



زيت السعد بخلاصة اللافندر

فوائده:

- يساعد على محاربة حب الشباب
- علاج الأكزيما و البهاق
- علاج الطفح و الحروق
- يساعد على التخلص من المسام الواسعة
- يعمل على تفتيح لون البشرة
- يخفف من نمو الشعر الزائد على الوجه و الجسم حتى يختفي تماما
- التخلص من آثار الحبوب والبثور والندوب
- يساعد على علاج الآثار التي تركتها لدغات الحشرات على الجلد

للشراء الإتصال على الفايبر: 002180911602512

قناع الشوكولاتة و الموز .. ترطيب و تغذية الشعر



المكونات

ملعقة كبيرة من العسل
4 قطع صغيرة من الشوكولاتة الداكنة أو ملعقة صغيرة من بودرة الكاكاو
ملعقة صغيرة من زيت الزيتون أو زيت اللوز الحلو أو زيت جوز الهند

الطريقة

تذوب الشوكولاتة فوق حمام مائي ساخن حتى تصبح سائلة.

تهرس حبة الموز مع باقي المكونات جيدا.

يوضع القناع على الشعر و يغطي لمدة ساعة.


يكرر استخدام هذا القناع 3 مرات في الشعر.


قناع الفواكه .. لتغذية البشرة



المكونات

ملعقة كبيرة من الخيار المفروم 

ملعقة كبيرة من الموز المفروم 

ملعقتان صغيرتان من القشدة (للبشرة الدهنية يستخدم الطين بدلا من 

القشدة)

الطريقة

تخلط جميع المكونات جيدا.

يوضع القناع على البشرة و الرقبة لمدة 25 دقيقة.

يكرر استخدام هذا القناع مرة في الأسبوع.

ملاحظة: يمكن عمل القناع بأنواع أخرى من الفواكه.

الجيلاتين



الجيلاتين هي مادة هلامية صلبة وشفافة ولكن قد يميل لونها إلى الأصفر أحيانا، وهو يعرف بالبروتين المشتق من الأنسجة الضامة ومنتجات الحيوانات كالعظام أو الجلود أو الأربطة أو الغضاريف. تستخدم الأطعمة و خصوصا الحلويات، ومستحضرات التجميل، وبعض الأدوية. تباع في محلات الغذائية.

فوائدها:

تحافظ على مرونة الجلد وتحسن مظهره
مضادة لأعراض الشيخوخة

تقشر البشرة لإزالة الجلد الميت و الرؤوس السوداء

تفتح البشرة و تخلصها من البقع الداكنة

الشعر الزائد من الوجه

تقوى الشعر و تجعله أكثر لمعانا وصحة

وصفة للبشرة و تخلص من الشعر الزائد: تذوب ملعقة كبيرة من الجيلاتين

في ملعقتان كبيرتان من الحليب الساخن. تضاف ملعقة صغيرة من عصير

الليمون. يوضع على الوجه و يترك يجف تماما، ثم توضع طبقة أخرى فوقه

و تترك حتى تجف. يزال بسحبه بقوة مثل إزالة الحلاوة بعد وضعها على

البشرة. يكرر استخدام هذه الوصفة مرة كل 3 أسابيع.

للشعر: تخلط ملعقة كبيرة من بودرة الجيلاتين مع 3 ملاعق كبيرة من الماء

الساخن و صفار البيضة وملعقة صغيرة من بلسم الشعر. يوضع على الشعر

و يغطي لمدة 40 دقيقة. يكرر استخدام هذه الوصفة مرتين في الشهر.

الآن يباع من منتجات عالم صناعة الزيوت و الأعشاب

كريم بيلا



لتخلص من الكلف - النمش - البقع البنية و السوداء - الشامات - خطوط
الرفيعة تحت العين - شد ترهلات البشرة
للشراء الإتصال على الفايبير: 002180911602512
و على صفحة الفيس بوك:

<https://www.facebook.com/emanoilworld/>

موقعنا:

<http://site-1695257-3436-4755.strikingly.com>

أنواع عسل النحل



العسل الجبلي: يتميز بلزوجته العالية ويفضل استخدامه في أمراض الكبد والجهاز الهضمي وفقر الدم والضعف العام والبول السكري والجراحة والحروق وهو مضاد للفيروسات الكبدية وسرطان الكبد، ومفيد في علاج الإدمان ويفيد الحوامل والرضع.

عسل جبلي حنون مر: يستخدم لعلاج مرضى السكر ولعلاج التهابات الكبد والمرارة وأمراض الكبد والمرارة.

عسل الزيتون: مانع للإصابة بمرض السرطان ومفيد لعلاج مرضى الإيدز وأمراض القلب والتهاب الكبد والحويصلة المرارية.

عسل الزهور البرية: يستخدم في علاج جفاف الحلق والكحة وتحسين القدرة على الإبصار وعلاج الصداع العصبي ويمنع الإصابة بالأكزيما والقوباء والصدفية والدمامل و إنقاص الوزن.

عسل الحلفاير: يستخدم لعلاج أمراض الكلى والمثانة والتهاب الحالب كما انه يساعد على تفتيت حصوات الكلى و المثانة.

عسل حبة البركة: مفيد في حالات الكحة والإصابات الرئوية وتقوية جهاز المناعة وتقوية عضلة القلب وحفظ نسبة السكر بالدم وتنشيط الدورة الدموية.

عسل الزعتر: مفيد لإنتفاخات البطن وكثرة الغازات والتهابات المسالك البولية والتناسلية وللضعف العام والصداع والسعال ولعلاج فقر الدم والتهابات البلعوم.

عسل السدر: مفيد في أمراض الكبد والجهاز الهضمي وفقر الدم والضعف العام والبول السكري ومفيد للجروح فهو مطهر للجروح ويساعد على سرعة التئامها.

عسل القرنفل: علاج تقرحات الفم وآلام اللثة والأسنان ومنع تسوس الأسنان لاحتوائه على مضادات حيوية قوية تعقم الفم و تقضى على البكتريا الضارة كما يفيد في اضطرابات وعسر الهضم.

عسل نواره البرسيم: يحفظ نسبة السكر بالدم لذلك هو مفيد للكبار والأطفال ومدر للبول ومنفت ويريح الجهاز التنفسي وعلاج الإسهال.

عسل الفراولة: مقوى ومنشط للمناعة ويستخدم لعلاج فقر الدم كما أنه مضاد للإرهاق الجسماني والذهني و سهل الامتصاص لذلك يسمى عسل الرياضيين.

عسل السمسم: مفيد في حالات التهابات الحنجرة والقصبه الهوائية كما انه مفيد في حالات الإمساك ومانع لتصلب الشرايين.

عسل الكركديه: مفيد في توسيع الشرايين وضبط ضغط الدم، كما يفيد في علاج حالات الزهايمر ويعتبر بمثابة مقوى عام.

عسل الليمون: يستخدم لعلاج الأعصاب والأرق والتهاب الشعب الهوائية وفي علاج المغص وتقلص العضلات والسعال.

عسل الريحان: مفيد في تهدئة الأعصاب والتوتر والاكنتاب وعلاج الصداع النصفي كما يفيد في آلام المفاصل وتقلصات العضلات.

عسل البطيخ: يعمل على حفظ توازن التبادل الغذائي بالجسم لاحتوائه على فيتامين (ب6) كما انه مفيد في حالات السعال والأرق وخفقان القلب ومهدئ للجهاز العصبي.

عسل التفاح: مقوى عام وغنى بالحديد لذلك فهو مهم للأطفال خاصة أثناء فترة النمو ويزيد عدد وحجم كرات الدم الحمراء والبيضاء.

عسل المانجو: يساعد على تحسين عمل الجهاز العصبي وتقوية الأبصار.

عسل البردقوش: يفيد في حالات الربو وحساسية الصدر وعسر الطمث عند النساء وتخفيف آلام الكبد ومهدئ للأعصاب وعلاج قرحة الجهاز الهضمي ويزيل آلامها وينظم إفراز العصارة والحموضة بالمعدة.

عسل الموز: مفيد في حالات الأنيميا والإسهال المزمن وتغذية الأطفال وحالات الحمل ومع الخبز يعمل على زيادة الوزن وفي حالات الكبد والحوصلة المرارية له تأثير قوى كما له تأثير جيد لفتح الشهية وينصح بإضافة العسل لغذاء الأطفال المبتسرين.



عسل الكافور: يستخدم في علاج الأمراض الروماتزمية ويقلل من نسبة الكولسترول في الدم ويعمل على تقوية عضلة القلب، كما يعمل على تقوية الأوعية الدموية و أمراض الصدر.

عسل الورد البلدي: مخفف لآلام المفاصل والروماتزم ومفيد لعلاج الجروح والحروق.

طرق لترطيب الجسم يوميا



زيت الزيتون: تدفأ كمية قليلة من زيت الزيتون. يدهن به الجسم قبل الاستحمام بنصف ساعة.

زيت جوز الهند: تدفأ كمية قليلة من زيت جوز الهند. يدهن به الجسم قبل الاستحمام بعشرة دقائق.

العسل: تمزج ملعقتان كبيرتان من العسل مع كمية من الزبادي. يوضع على الجسم لمدة 10 دقائق. يكرر استخدام هذه الوصفة 3 مرات في الأسبوع.

الصبار: يمزج جل نبات الصبار مع ملعقتان كبيرتان من زيت جوز الهند. يكرر استخدام هذه الوصفة مرتين في اليوم.

كريمة الحليب: توضع كمية من كريمة الحليب قبل الاستحمام اليومي.

زبدة الشيا: يدهن الجسم بزبدة الشيا قبل النوم و يغسل في الصباح.

الأفوكادو: تهرس حبة الأفوكادو مع ملعقتان كبيرتان من الزبادي. يوضع على الجسم و يترك لمدة 10 دقائق. يكرر استخدام هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.

زبدة الكاكاو: يدهن الجسم قبل النوم بزبدة الكاكاو و يغسل في الصباح.

الموز: تهرس حبة الموز مع ملعقة صغيرة من العسل و ملعقتان كبيرتان من الزبادي. يوضع على الجسم لمدة 10 دقائق. يكرر استخدام هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.

وصفة الزنجبيل.. تصغير الشفاه



المكونات

ملعقة كبيرة من زيت الزنجبيل



ملعقتان صغيرتان من زيت الخروع



ملعقة كبيرة من خل التفاح



الطريقة

تمزج كل المكونات جيدا.

تدهن به الشفاه يوميا قبل النوم لمدة شهر.

الآن يباع من منتجات عالم صناعة الزيوت و الأعشاب مجموعة من الزيوت الطبيعية

زيت مانز



لعلاج فراغات في فروة رأس الرجل و الشعر الخفيف

للشراء الإتصال على الفايبر: 002180911602512
و على صفحة الفيس بوك:

<https://www.facebook.com/emanoilworld/>

موقعنا:

<http://site-1695257-3436-4755.strikingly.com>

5 علاجات منزلية لتخلص من آلام المفاصل و الروماتيزم و العظام



الحلبة: تناول ملعقة صغيرة من بذور الحلبة المطحونة مع كوب من الماء الدافئ يوميا على الريق.

الجزر: توضع شرائح حبة الجزر المسلوقة في إناء و يضاف إليها عصير الليمون. يترك حتى اليوم الثاني و يؤخذ منه ملعقة كبيرة 4 مرات في اليوم.

شاي الكركم: تغلي ملعقة صغيرة من الكركم المطحون مع 1/2 ملعقة صغيرة من الزنجبيل في كوبين من الماء لمدة 10 دقائق. يصفى و يشرب كوب محلي بالعسل مرتان في اليوم.

الملح الإنجليزي (يباع في الصيدليات): يضاف نصف كوب من الملح إلى حوض الاستحمام الدافئ. استرخاء الجسم فيه لمدة 15 دقيقة.

البصل: الإكثار تناول البصل في الوجبات الطعام فهو يشبه مسكن المورفين على الجسم.

أهم الزيوت للعناية اليومية بالشعر



زيت اللوز الحلو: تمزج 3 ملاعق كبيرة من زيت اللوز الحلو مع ملعقتان صغيرتان من زيت اللافندر (الخزامي) أو زيت الخروع. يدهن به الشعر يوميا.

زيت الخروع: تمزج ملعقة صغيرة من زيت الخروع مع ملعقتان كبيرتان من زيت الياسمين. أو زيت الورد. يدهن به الشعر يوميا.

زيت جوز الهند: تمزج ملعقتان كبيرتان من زيت جوز الهند مع 3 ملاعق كبيرة من زيت الصبار، يدهن به الشعر يوميا.

زيت فيتامين E: تمزج ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون مع محتويات 10 كبسولات من زيت فيتامين E. يدهن به الشعر يوميا.

زيت اللافندر (الخزامي): تمزج قطرات من زيت اللافندر مع زيت الزيتون أو أي نوع من الزيت. يدهن به الشعر يوميا.

الفراسيون الأبيض



الاسم: لسان الكلب - مريوت - عشبة الكلب - ماروبيو - حشيشة الكلاب - الروبيا - حشيشة الحمى.

الوصف: جنس نباتي يتبع الفصيلة الشفوية ، يضم أكثر من 50 نوعا نبات معمر ساقه مربعة يصل ارتفاعه إلى 50سم أوراقه مغطاة بشعر كثيف مسننة وأزهاره بيضاء صغيرة عند العقد ما بين الأوراق والساق.

الموطن الأصلي: المغرب، أوروبا وقد يزرع في أمريكا الشمالية والجنوبية وينمو في العديد من البلاد العربية في الأماكن المهجورة.

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و الأزهار المجففة.

المواد الفعالة: يحتوى على تربينات ثنائية وجارد بينول والكحول والفلافونيدات وقليل من أشباه القلويات وقليل من الزيت الطيار والتانين والصابونين والصبغ والراتنج والبوتاسيوم وفيتامين ج ، ب ، وشمع.

خواصه العلاجية:

التهابات الحنجرة

الربو

نزلات البرد
السل والدرن الرئوي
السعال والسعال الديكي
التهاب الجيوب الأنفية
عسر الهضم
الجروح الملتهبة
الثآليل
قرحة الرئة
عضة الكلب المسعور
قلاع الفم
نزيف اللثة
فقدان الشهية
الأورام الخبيثة
البلهارسيا
انتفاخ البطن
التشنج
التهاب القصبات الهوائية الشديد
اليرقان
آلام الأذن
حمى الملاريا

تحذير: يجب عدم استعمال الفراسيون للحوامل والمرضعات.
طريقة الاستخدام: تنقع ملعقة صغيرة من مطحون النبات في كأس من الماء المغلي 10 دقائق ثم يصفى ويشرب منه فنجان في الصباح والمساء.

صناعة مزيل المكياج من الخروع



المكونات

3 ملاعق صغيرة من زيت اللوز الحلو

3 ملاعق صغيرة من زيت الخروع

كوب من ماء الورد

الطريقة

تخلط كل المكونات في زجاجة.

يزال به مكياج العينين بواسطة قطعة من القطن.

اسرار جمال الهنديات



الحليب (التفتيح و ترطيب البشرة و الجسم و الشفاه): تغلي ملعقتان كبيرتان من الحليب لبضعة دقائق. يبعد عن النار و يترك ليبرد. تضاف ربع ملعقة صغيرة عصير الليمون و ملعقة كبيرة من الحمص المطحون (للبشرة الجافة). يوضع على البشرة لمدة 20 دقيقة. يكرر استخدام هذه الوصفة 4 مرات في الأسبوع.

الزعفران (لتخلص من البثور و حب الشباب و مسام الواسعة): تنقع رشة من الزعفران في كأس من الحليب طوال الليل. في اليوم الثاني تمسح به البشرة و يترك 10 دقائق. يكرر استخدام هذه وصفة يوميا.

خشب الصندل (مضاد للالتهابات و اسمرار البشرة): تخلط ملعقة كبيرة من مسحوق خشب الصندل مع ملعقة كبيرة من الزبادي و ملعقة كبيرة من ماء الورد. يوضع على البشرة لمدة 15 دقيقة. يكرر استخدام هذه الوصفة 3 مرات في الأسبوع. يمكن استخدام هذه وصفة لتفتيح أى منطقة في الجسم.



الكرم (لتفتيح، شد، علاج حب الشباب و البثور، تقليل من نمو الشعر الزائد من الوجه): تخلط ملعقة كبيرة الحمص المطحون مع ملعقة صغيرة من الكرم المطحون و ملعقتان كبيرتان من الحليب البارد. يوضع على البشرة و يترك حتى يجف، ثم يفرك عكس نمو الشعر. يكرر استخدام هذه قبل نزع الشعر الزائد.

الأملا (لتخلص من الشيب في الشعر الأسود و فرده و تطويله): تغلي 3 ملاعق كبيرة من مطحون الأملا في كوب من زيت السمسم أو زيت جوز الهند حتى يسود لون الزيت. يدهن به الشعر و يترك 3 ساعات. يكرر استخدام هذه وصفة مرة في الأسبوع.

الريحان (لتخلص من البثور و مسام الواسعة في البشرة و الجسم و علاج الأكزيما و الكلف و النمش): تمسح البشرة و الجسم بمغلي الريحان يوميا أو زيت الريحان.

شراب البرتقال .. لتقوية مناعة الجسم



المكونات

- كوب من الحليب الدافئ
- ملعقة صغيرة من الزنجبيل
- ملعقة صغيرة من عصير البرتقال
- 1/4 صغيرة من الكركم المطحون
- ملعقة صغيرة من العسل

الطريقة

- تخلط جميع المكونات جيدا.
- يشرب كوب يوميا مع وجبة الإفطار.

الغبيراء القيصوم



الأمليج عنب الثعلب الهندي - أملا - أملة



فجل الحصان فجل الخيل - خردل الألمان - الجرجار



الشوك المقدس القصوان - الشوكة المباركة - لسان الكلب - مقل الصيف - بادورد - مروية - فراسيون - شوك الرمح



المعدنوس البقدونس



المورينجا غصن البان - شجرة الحب - شجرة الحياة - شجرة الرواق - فجل الحصان - شجرة الرحمة - الأولفيرا - الرحمو - اليسر - الحبة الغالية - شجر الثوم البري - عصا الطبلية - المورنغا - المورينقا



عالم صناعة الزيوت و الأعشاب

Oils Herbs عالم صناعة الزيوت و الأعشاب



Eman.B.Abukabda

زيت مان.. لتحفيز نمو اللحية وزيادة كثافة شعر الذقن

للشراء الإتصال على الفايبر: 0911602512
و على صفحة الفيس بوك:

<https://www.facebook.com/emanoilworld/>

موقعنا:

<http://naturaloils01.strikingly.com>

