

خود را بگریز  
از این عالم

هیثم الکریدی

هذا العمل برعاية  
مجموعة آدم التجارية



مجموعة آدم التجارية  
ADAM TRADING GROUP

جميع الحقوق محفوظة

تأليف وكتابة: هيثم الكريدي  
مراجعة وتقديم: رزان الحبال  
تصميم: براء قشيمير  
وشكرا لكل من ساهم بإنجاز هذا العمل

لا تغلق الكتاب بعد  
هنا تقرأ ما يقال عنه

### مقدمة

ولكن هذا لا يهم  
لأنك مهتم بهذا الكتاب وإلا لما  
حملته بين يديك

لك يا من تحملني

### اقرأ

كما لو كنت مكاني

# المقدمة

كثيرة هي اللحظات التي يرجع فيها الإنسان بعد يوم طويل أو  
عمل شاق ليقابل ذاته

يسألها ويفضض لها، يستشيرها في كثير مما مر في يومه  
يلقاها تارة راضية وتارة ساخطة وتارة أخرى غارقة في بحور عميقة  
من الضياع، يناديها من بعيد أن ألقها ولا تخافي  
فتتسارع الكلمات لتسطر في ذاكرة الحياة تجارب عديدة ومشاعر  
تتقلب كتقلب الليل والنهار

حاولت في كتابي هذا رصد بعض تلك الخواطر  
لإيماني أن النفس البشرية صنعة الخالق الذي أبدع كل شيء،  
فهو بقدر اختلافها وتنوعها إلا أنها متشابهة إلى حد كبير في  
خطوط عريضة من الأحاسيس والانفعالات راجيا المولى أن يكون  
فيها ما يلهم قلبا ويساعد روحا أسكنها العجز عن ترجمة ما يختلج  
فيها  
اعتمدت فيها ترقيم الخواطر لسهولة الرجوع إليها مع عنونها  
لتناسب حال القارئ  
حاولت اعتماد أسلوب مبسط يترجم معان عميقة بكلمات رقيقة  
تحتاج الخاطرة من القارئ ربما أقل من دقيقة  
**والله من وراء القصد**

هيثم الكريدي

# المحتويات

- 1- لأنك الله
- 2- أنا كبير
- 3- اطلب المستحيل من الله
- 4- طهورا يا قلب
- 5- أنا مجرة فارغة
- 6- لقد تغيّرت
- 7- الإخلاص
- 8- حمام السلام
- 9- لست ملاكا
- 10- سأخبر الله بكل شيء
- 11- نتوقف
- 12- صمت البوح
- 13- بعين الله
- 14- رفقا بي
- 15- لا أزال أنتظرك
- 16- كلنا سنرحل
- 17- ما كان الله نسيًا
- 18- قد لا يأتي الغد
- 19- في عمر ما
- 20- لحظة ملاذي إليك
- 21- لم تعد تغريني الدنيا
- 22- غير نفسي
- 23- الراحلون
- 24- للذي غاب
- 25- إني أحاول
- 26- عندما تبكي
- 27- الدرب الطويل
- 28- ثلاثون
- 29- الصادق الأمين
- 30- يا ربي
- 31- افتقدتك
- 32- وقت الرحيل
- 33- من ثغر السماء

# الإهداء

إلى من جعلنا مني ما أنا عليه فرافقتني  
دعواتهما في كل لحظاتي وحفظتني  
أذكارهما من بين يدي ومن خلفي

-والدّي-

إلى شخص ما

كان مصدر حزني وفرحي، شجاعتي  
وجبني وملهمي لأكتب خواطري

- شخص ما-

# لأنك الله

لأنك الله .. لا خوفٌ .. ولا قلقٌ  
ولا غروبٌ .. ولا ليلٌ .. ولا شفقٌ

لأنك الله .. أحلامي مبللةٌ  
ببهجةِ الصبحِ .. يسقيها فتنبثقُ

لأنك الله .. قلبي كله أملٌ  
لأنك الله .. روحي ملؤها الألقُ

هذي أزهيرِ حقلي منذ أن عرفتِ  
جلالَ وصفك .. روى حسنُها العبقُ

لأنك الله .. أنوارِ الرضا أبديٌ  
النورِ درب .. وأيام .. ومفترقُ

لما عرفتكَ .. صار الحبُّ أشرعتي  
أمضي وحيدياً .. وعبادِ الهوى غرقوا

لأنك الله .. دمعي باتِ نافذتي  
نحو السماوات .. أبكي .. ثم أنطلقُ

لولا جلالك يا الله بعثرتني  
في لجةِ العمر .. ليل .. نبضه رهقُ

لأنك الله .. أبقى مورقاً أبدياً  
كم نبتةِ خانها في عمرها الورقُ

لأنك الله .. لا صحراء تسحقني  
أمضي .. وفوقِ ظلالِي يمطر الودقُ

لأنك الله .. لا تهتز أوردتي  
لأنك الله .. أشباحِ الرؤى مزقُ

لأنك الله .. لن أختار لي ملكاً  
أنت العظيم الذي في ملكه أثقُ

# أنا كبير

آغاب الإحساس العميق بداخلي اتجاه  
أشياء كثيرة .. أصبحت أكثر هدوءاً ..  
وأطول صمتاً .. وأعمق نوماً .. وربما  
أبخل حرفاً

غبت عن نفسي .. حتى عدت غير  
الذي كنت

لايرضيني ما وصلت إليه .. ولا معجزة  
تكفي لأعود هناك .. سنوات مرّت من  
عُمري وَلَمْ ازهر

سنواتٌ مضت وأنا لست انا ... ماعدت  
أعرفني

سنواتٌ تمر على روعي القاحلة ولا  
أمطر .. ضياع روعي ليس بالضرورة أن  
يكون علامة للحزن العميق .. بل حزناً  
على أحلام أصبحت في المرتبة الثانية  
بعدما كانت تختل الأولوية في قاموسي  
المفعم بالحياة

اعلم أنها فترة تحول مرة .. أعلم أنّ  
الأشياء التي آمنت بمصداقيتها طويلاً  
تخون وأنّ الأشياء التي لاينبغي أن  
تتركني .. تركتني

أرغب في الابتعاد عن الكل ... بمسافاتٍ طويلة .. أحرص  
نفسي على البعد كثيراً .. لطالما تمنيت اني أعود طفلاً في  
هذه الليلة فقط .. لأطرق الباب على أمي  
وأخبرها .. بأني خائفٌ جداً .. وأريد الاختباء في حضنها ..  
خائفٌ من الحياة .. هذا العالم بات مخيفاً

بتنا نعيش في اوطان تخبيء عنا سلامنا في جيوب الشوارع  
وخلف جدران الأحلام .. ماذا لو أنني لم أكبر؟! كنت صغيراً  
أواجه الحياة وأنا مختبئ خلف جدار آمن .. لكن الآن جاء دوري  
وأصبحت ذاتي الجدار

لم اكن اريد لهذا ان يحدث .. لكنه حدث  
لم أكن أريد ان تصفني هذه الحياة وأنا أقابلها بسذاجة  
الأطفال .. الآن استطعت أن أراها كما يجب .. الحياة ليست كما  
نرسمها في مخيلتنا

ليست لطيفةً دائماً .. الحياة لاتهدينا حلوى ولحظات جميلة  
.. ولا تهب لنا أناساً طيبين دون ان تسرقهم منا في أي وقت .  
لا بد أن نفقد ونتألم .. لا بد أن نتعثر ونسقط خلف هذا الألم

بقوة .. وخلف هذا السقوط بدايات جديدة  
أظن أنني كبرت؟! والكبار لايبكون .. ولايطرقون أبواب  
أمهاتهم في منتصف الليل .. الكبار لا يخافون من الحياة ..  
ويجب أن يكونوا متماسكين ويظهروا قوتهم أمام الجميع انا  
كبير

لكنني لا أريد أن أكون كذلك الآن .. انا كبير وأخاف من الحياة أنا  
كبير وأخاف من الشبح الذي يختبئ تحت السرير .. انا كبير أبكي  
دون أن يراني أحد .. كبير و أريد ان يقص عليّ أحد ما .. حكاية  
قبل أن أنام  
أنا كبير يا أمي

ولهذا لم أطرق بابك في منتصف الليل وطرقت باب الله  
يا الله ... يا الله



## اطلب المستحيل من الله

### “اطلب المستحيل من الله“

إن الله ليستحي من عبده إذا رفع إليه يديه بالدعاء ... أن يردهما صفراً خائبتين ..... تأمل سقف أدعية الأنبياء .. أصحاب الهمم العالية يسألون الله تعالى المستحيلات . ولا يبالون . لماذا ؟

“لأنهم يدركون معنى ”الوهاب“

تأمل قول نبي الله سليمان عليه

لأنهم يدركون عظمتهم وقدرته تأمل قول نبي الله سليمان عليه السلام: (قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِنْ بَعْدِي إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ) أراد سليمان ملكاً فريداً ... غير تقليدي .... ملكاً محشواً بالمستحيلات والنتيجة : (أن جمع الله له النبوة والملك والعلم والحكمة وسخر له الريح والجن والطير والإنس والخيول والوحش ليس من الزهد التواضع في الدعاء

ارفع سقف دعائك في الدنيا ولا تتردد وارفع سقف دعائك في الآخرة أيضاً فاسأله الفردوس الأعلى ... حتى لو رأيت بأنك لا تستحقها ... فنحن نتعامل مع ”الوهاب“

هي عبادة رائعة .. نسيها كثيرون لكن الله يحب أن نعبده بهذه العبادة إنها عبادة ”حُسن الظن بالله في وسط عالم تملؤه المخاوف .. والقلق على المستقبل

تأتي هذه العبادة .. تمسح على قلوب الناس وتعلمنا أن نعيش بفكرة رائعة هي : على قدر حسن ظنك بالله يحدث لك ”الخير“ ويبعد عنك الشر“ أحسن الظن ب الوهاب ولا تخاف ف الأمر كله بيد الله والمرجع إليه



مرّ عليّ حينُ من الدهر لم أكن لأقتنع أن رحيلهم كان رحمة لقلبي  
**وفُرصة** أعيد بها ترتيبها من الداخل  
**صدقا** ..... لا أعلم كيف حدث هذا ؟  
كيف لتلك الأرواح التي سكبت سرّي في قلبها أن تخذلني ؟  
كيف لها أن **تعاقبني** برحيلها دون ما ذنب ؟  
وتتخذ قرار قتلي بكل بساطة غير مبالية بأنها ارتكبت ما هو أفظع بكثير  
من مجرد الرحيل  
**يرحلون .....؟**  
ولا يدركون أي شتاء يغلفنا ببرودته بعدهم و أي فوضى تصيب أرواحنا،  
فتغدو من بعدهم بقايا روح تلفظ أنفاسها الأخيرة  
**يرحلون ....؟**  
بعدما كانوا نجومًا لامعة في سماء صدي ولكنهم اليوم .... سقطوا  
مخلفين آثارهم وبقاياهم عالقة بأطراف ذاكرتي ” ذاكرتي الوفية لهم  
**يرحلون .....؟**  
بهدوء لا يشبه صخب لقائهم ! لا أعلم إن كنت حزينة أم لا ؟  
الذي أعلمه فقط، أنني أصبحت متمردة على قلبي ، غير مبالية لأي شيء  
و كأن الله منحني دفعة من القوة ، أزاحت كل الثقل عن صدري  
أعدت إليّ أنفاسي و توازني ، جعلتني أصبح أقوى  
أستطيع التحرر من أغلالهم ، وأعود ” إليّ “  
تاركة لهم ” اللاشيء ” أبدأ في قلبي  
أعتقد أن الله استجاب دعائي ، حينما كنت أنتظره في الثلث الأخير من  
الليل  
بسّطت قلبي على كف الدعاء ، وناديته  
**{يا الله اربط على قلبي كما ربطت على فؤاد أم موسى }**  
**يا الله** لا تعلقه إلا بك ، بك وحدك يا رب  
**وأيقنت** بعد أن ذقت حلاوة مناجاته أنني سأكون بخير  
أولئك الراحلين الذين مازالوا أحياء في الدنيا و أموات في قلبي ، لا  
أخبركم على العودة؟  
ولن أبقى أبوابي مشرعة في إنتظاركم ! الخسارة لكم وحدكم  
أما أنا فكسبت نفسي  
**طهوراً يا قلب ، ولا بأس عليك**  
نحتاج أحياناً، أن نفقد توازننا ، حتى نعود ونرجع أكثر ثباتاً  
**طهوراً يا قلب**  
لم يكونوا جديرين للبقاء فيك ، لهذا قدر الله رحيلهم  
**رحمة لك ..... وخيرة لي**

طهوراً يا قلب

# مجرة فارغة أنا

من دونك أنا مجرة فارغة لا نجوم  
بها ولا كواكب تبعث الحياة  
فقط فراغ يحتوي الصمت لاحياة له  
لا تتركيني أذبل بفراغي وصمتي  
وهدوئي  
كوني لي كوناً لا يفرغ ولا يصمت  
لاتحتويه الظلمات  
أتعلمين عندما أحببتك لم أشعر  
بنفسي  
لم أشعر بعظمة ذلك الحب  
لم أشعر بذلك القرب لك  
لم أعلم أنني عشقت امرأة نيابة عن  
عن جميع الذين حولي  
وحينما أصف الجمال الذي يتعمق  
بإحساسك  
فإنني أتشتت حياً من شدة الجمال  
الذي أراه دائماً في تفاصيلك  
الصغيرة  
عندما اخترتك لم تكوني فعلاً  
اختياري  
وإنما اختيار قلبي هو من فعل هذا  
عندما أشد على يدك أخبرك حينها  
أنني أريدك بجانبني لذا لا تتخلي  
عني

عندما اخترت أن أكون لك؟؟  
يعني أنني أتحمّل رغبة لا  
يتحملها أحد  
عندما أبني لك سداً منيعاً  
لايخدر ولا يهدم  
هذا يعني أنني بنيته ونحن  
بداخله يحمينا من الفراق الذي  
انتشر في معظم العالم  
عندما تسوء الأحوال بيننا ابقني  
واياك أن تتركيني لطالما أخبرتك  
أنك الملجأ من كل شيء  
عندما أنظر إليك أبتسم  
إن الصورة الواحدة منك عبارة عن  
كتاب أو موسيقى  
أو مجموعة من أكواب القهوة  
قادرة على تحسين مزاج الفرد  
الى الأفضل  
ما ضر لو كانت صورك موضوعة  
على الأوراق النقدية

# لقد تغيرت

لقد تغيرت كثيراً لم أعد ذلك الذي  
يحافظ على بهرجة حديثه بكثير من  
المجاملات  
أصبحت واضحاً جداً  
وحساساً أكثر مما ينبغي  
حتى إن تحركات عيون المحيطين بي  
تؤذيني جداً إن قصرت لا شعورياً معهم  
أصبحت أقل صلابة من ذي قبل وقل  
صبري أحياناً أشعر باللامبالاة تجاه  
أفكاري التي ربيتها بعناية فائقة داخل  
قلبي حتى نمت إلى أعالي أفكار  
أصبحت أجيد الصمت والسكون  
لفترات طويلة وكأن الدنيا لم يعد  
فيها من أجديات التواجد والتواصل  
شيئاً يستدعي أن أتعب خاطري وأتعب  
بحضوري الذهني ليعمل في حقل كتب  
عليه البوار قبل أن تبذر فيه بذور الجد  
والعمل  
أصبحت أغلق على نفسي كثيراً لا هرباً  
من أحد ولكن لأمارس عاداتي في البكاء  
ثم البكاء حد الإعياء  
فإذا ما جفت منابع الماء في عيني  
أكمل قلبي البكاء، وهو يبكي لا يخالفه  
في جسيمي أي عضو من الأعضاء  
فأصبحت أشبه ببلدة محطمة  
استوطنها جيش هم من الثكالي، و  
تنوح على أشجارها غربان وجداً

صرخاتي تملأ صدري ، لماذا قل صبري؟  
وعلى كل فأنا أضع كحل وأرسم  
على شفّتي أعذب الابتسامات التي  
سقيتها أنفاً بوجع يفوق كل التخيلات  
والاحتمالات  
هم يرون الجمال يلغني بعبق أريج  
وأندى بواعثه  
ولا يرون في داخلي ذاك البركان الذي  
إن خرج إلى واقعهم ما ترك لا زهراً ولا  
بستان  
أريد أن أصبح كما كنت أحلم يوماً  
أغمض عيني ثم أفتحها فأجدني  
لم أتجاوز السبع سنين بثياب جديده  
صبيحة يوم عيد سعيد والكون يردد  
النشيد ها قد أتى العيد  
كبرت ولا زال هذا حلمي المجيد  
في داخلي طفل يلهو ولا يكف عن  
العبث بأفكاري كلما رتبته أتى وبعثر  
كل شئ من جديد  
فمتى يكبر طفلي ؟  
وإلى أي وجهة أحمل أحزاني وهمي  
الوليد  
إليك يا الله أشكو صوتي وقلة حيلتي  
وهواني على نفسي وذلي وانكساري  
وأنا المقصر بفطرتي والخطأ يجري  
بتكويني وتركيبني  
رحماك ياربي



# الإخلاص

إخلاص العمل لله دقيق ، ونجاة النفس من الرياء نجاة من شدة شديدة وأشد أنواع الرياء : رياء النفس للنفس ، وهو العُجب : إعجاب المرء بعمله ! فهو يعمل العمل لكي يرضى عن نفسه ، ولكي يزكي نفسه لنفسه

والله عز وجل قد أطلق النهي عن ذلك فقال تعالى (فَلَا تَزُكُوا أَنْفُسَكُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنِ اتَّقَى) ولم يقل سبحانه : فَلَا تَزُكُوا أَنْفُسَكُمْ عِنْدَ غَيْرِكُمْ ، فدخلت تزكية النفس للنفس عند النفس

فلا تظن أنك إن عملت العمل في السر فأنت ناج من الرياء ! أنسيت نفسك؟! أنسيت سعيك في رضى نفسك عن نفسك وإعجابها بعملك ما أصعب الإخلاص وما أسهله على من سهله الله عليه

التعظيم لك يا ربي

وهل تعرفون متى يكون الإخلاص أصعب : عندما تتحدث عن الإخلاص وأصعبه عندما تتحدث عن أدقه ؛ عن رياء النفس للنفس ، والإعجاب بعملها فاللهم امنن علينا بأن لا نرى غيرك ، وأن لا نشهد في أنفسنا أنفسنا ، فلا نشاهد فيها سواك واجعل شوقنا إليك ملهياً لأنفسنا عن رؤية أنفسنا حتى نلقاتك !! فبغير الانشغال بالشوق إليك ، لا عاصم لأنفسنا من أنفسنا .. سواك : سوى الشوق إليك اللهم الطلب كبير، ولكنك اللهم أكبر ! والسؤال جليل، وأنت ربنا الأجل ! والعمل كله ذنوب وتقصير ولكن عفوك وحلمك وجودك ورحمتك أعمل لنا من عملنا، وأنفع لنا من نافعها، وأنجى لنا من صالحاتها، وأولى منها بقربنا منك، وأرجى بنا أن نحبك حبا يرضي حبك لنا فيا من تتودد إليه بحبه لنا، ويا من تتشفع له برحمته، وتتقرب إليه بعطائه : اكتبنا من المشتاقين إليك، المشغولين بجمالك، المختفية أنفسهم في الوله بك والتعظيم لك

التعظيم لك يا ربي



خانتني أصواتي يا صديق  
ولم تعد حنجرتي مكاناً آمناً لها  
لتستظل فيه بعد عناء السفر، وطول  
الطريق  
صوت فرحي الذي يسارع في الانطواء  
تحت ناظريك، ويرتجف عندما ترف  
أهدابك، ويخبو عندما تغيب  
أما صوت حزني الذي أتدثر به كل ما  
أصابني نوبة فقدك، فيأتي مهزوزاً،  
محموماً مريضاً. هبني مولوداً يولد على  
الفطرة، لا يعرف إلا الصدق، ولا يرتجي  
غير الأمان  
هبني حرفاً كصمتي متفرداً كحرف  
علة يهوى السكون، ولا يقبل بالشدة  
أو بانكسارات الكلام. صمتي يا صديق،  
ليس قهراً أو خوفاً، أو شحاً في  
الحديث، أو جهلاً مني بمخارج الحروف  
والعبارات  
الصمت هو أن تكون حرفاً لا يكتب،  
وكتاباً لا يقرأ، وثرثرة لا تسمع، وصوتاً لا  
تقاس إهتزازاته  
الصمت، لغة متمردة وعملة نادرة لا  
تصرف في بنوك الحروف والأرقام  
هو يا صديق المعركة الوحيدة التي  
تخرج منها واثقاً بالنصر، فلا أحداً سواك  
يعترف بالحروب الهادئة  
فهبني طيراً كصمتي يدعى حمام  
السلام

يدعى حمام السلام .....

# حمام السلام

# لست ملاكاً

الحياه لاتخلو من الخطأ  
 فلا تجعل من الخطأ مصيبة  
 لم نخلق متعلمين  
 ومن لم يخطئ لم يتعلم  
 فلا تعاقبني بالخذلان والرحيل  
 فلست ملاكاً بلا أخطاء  
 ولكنني حتماً لست ممن يخدع الأحبه  
 ويخون الأصدقاء  
 لا تعاقبني حتى لا أحمق و أكره  
 فأنا حتى الآن لم أكره احداً  
 أنا فقط  
 أزرع الحواجز بيني وبين من زرع بقلبي  
 الخيبة  
 لا اكثر  
 تعلم الغفران  
 كن سلساً مع الحياة  
 فالحياة صغيرة  
 مجرد شهيق  
 إن لم يتبعه زفير انتهت  
 فلا تجعل  
 نظراتي لك حديثاً من غير حديث  
 ولا تجعلني  
 أجزم أن إعطاء الكثير لا يأتي إلا بالقليل  
 فياليت المشاعر ترى  
 ليعرف كل ذي حق حقه  
 ولتعلم بمكانة من لم تكن لسواك  
 أعلم أن حياتنا هي التي تجبر قلوباً أن  
 تقسو وهي التي تجعل قلوبهم أن تلين

ولكن الغريب في الأمر  
 إن هناك من يشبعك حباً وقرباً  
 مقابل لاشئ  
 وهناك من تهديه كل شئ  
 وهو أكثر الناس بعداً عنك  
 لم لا تكون الحياة عادلة يوماً ؟  
 صعبة هي حياتنا  
 وإن لم تكن كذلك  
 فلماذا جعل باب في الجنة للصابرين؟



## سأخبر الله بكل شيء

سأخبر الله بكل شيء

سأخبر الله أنك إقتطعت من عمري؟  
وأنت كنت فرحتها

وسأخبره أنني أفرطت في حبك  
حتى تمنيتك في جنة الرحمن حين  
رميت يمين الفراق علي وسميت  
على روحك بآيات وسور القرآن  
وأني حلمت بك بما يبأح و لا يبأح  
وأنت حلم كان يوماً يحييني ..  
وأصبح يميطني

سأخبر الله أن يجعلك بخير وسعادة  
حتى بفراقي

وأن ينزع حلمك من قلبي ومخيلتي  
وواقعي

أن يمسح دمع قلبي أن يقويني ..  
بأضعاف ماكنت به قبلا

# توقف

لا أعرف كيف لا تتوقف أرجلنا  
عن المشي حين نفقد شخصًا  
نحبُّه  
ألم نكن نمشي لا على قدمينا  
بل على قدميه؟  
ألم تكن النزهة كلها من أجله؟  
ألم يكن هو النزهة؟  
كيف يمشي واحدٌ إذا فقد  
شخصًا  
أنا، حين فقدت شخصًا، توقفت  
كان هو الماشي وأنا تابعه  
كنت الماشي فيه  
و حين توقفت، لم تغد لي  
قدمان



# حزينا حزيناً:

حزين في هذا الوقت المتأخر من الليل  
حزين على قلبي الممتلئ بحكايا حزن  
ومشاعر غضب  
ظلت حبيسة لا أحد يسمعها  
أشفق على نفسي والمرض ينام في جسدي  
أشفق على صمتي  
وفم الحياة لا يتوقف عن ابتلاع كلماتي  
أشتهي البوح  
أشتهي البوح لذلك الذي لا يتطفل علي  
ويكثر الأسئلة ويثير انفعالاتي  
أحتاج أن أتكلم بكل عفوية وتلقائي  
لأذن صاغية  
تنصت إلي وتمتص مني ما لا أطيع  
أحتاج من يربت على كتفي  
ليطمئنني

ما دام الأمل موجود ف الحزن سيزول  
لا أعلم لم أصبحت أرواحنا متعطشة للبوح  
تنجذب لمن ينصت لها ويرويها بالاستماع  
الكل يريد أن يتكلم كما لو لم يكن يتكلم من قبل  
يريد أن يتكلم وأذان الكون تصغي إليه  
ربما الثرثرة هي السبيل الوحيد للتخلص من تلك الأوجاع  
لكنني لا أسمع سوى صوت أنفاسي وشوشرة أفكار تحمل همماً  
تحمل سؤالاً من أين أبدأ وأين أنتهي  
كم هو موجه أن تصاب بالخرس  
لأن لا أحد يسمعنا  
وكم هو موجه أكثر كتمان بوح لا يحكى

## إلهي إن روحي متعبة

ولن أقف على عتبات أحد سواك  
فأنا أعلم يقيناً حينما أهمس في أذن الأرض وأبث شكواي إليك  
وغضبي من دنياي  
أعلم أن روحي متعطشة و ستعود مُحملة بالأمل والتفاؤل  
سأخرج من سواد اليأس إلى بهجة نور وسعاده تقودني لرااحة  
لا يشعر بلذتها سواي

# بعين الله

مجبول على تفريغ ذاكرتي من شوائب الماضي  
لولا إصراري على التجرد من مخلفات السنين  
والوجوه التي عبرت فيها لبقني عقلتاً  
للخلف طويلاً  
فأنا خلقت لأعتني بي لأخطأ وأصوب أخطائي  
لأتوه و أجدني مرة أخرى أنا خلقت لأحيا وأصنع من  
نفسي كل النجاح الذي أريد  
لا أن أعيش و أنا أحلم بالحياة  
لقد حطمتني الحياة عدة مرات، رأيت أموراً لم أكن  
أريد أن أراها نضجت قبل الوقت الذي ينبغي  
عليّ ذلك فلا أحد يعرف ما قد مات بداخلي من  
مشاعر و تفاصيل عميقة وأنا أواجه الحياة  
وحدي عشت الحزن و الفشل والخذلان و الفقد  
الحزن

ولكن الشيء المؤكد أنني دائماً أنهض  
فليس هنالك شيء تقف عليه الحياة ولا  
شيء ينقص برحيل شيء  
فالشمس لو غابت عوضها القمر  
و الليل يعقبه نهار أحياناً نحن بحاجة لأن  
نتألم  
كي نحسن علاقتنا مع الله و ننتبه  
لمواطن  
نقصنا كي نعيد اكتشاف أنفسنا من جديد  
و نكون أكثر قدرة على التحمل إن الله  
يعلمنا بالألم دروساً لا يمكننا أن نتعلمها  
من دونه  
و لكي لا يفقد قلبي مذاق الحياة لابد أن  
أكون واسع الإدراك كاتساع الحياة نفسها  
لابد أن أمضي وإن قل في الطريق صبري  
لن أقف و لن أنطفئ

لن أنثني و رب الحياة معي  
فإن المتفائلين به لا ينفذ صبرهم مطلقاً  
لأنهم يعرفون  
أنه كي يصبح الهلال بدرراً فهو يحتاج إلى  
وقت  
سأعيد بناء نفسي في حال لم تعجبني  
النتائج  
و سأهدم كل شيء و أعيد البناء هذه  
المحاولة وحدها حياة جديدة  
سأمضي كسفينة نوح لا خوف على ركبها  
من الغرق لأنها تجري

**بعين الله .....**

# افقاً بي

كثيرا ما نظهر عكس مانخفي  
وكثيرا ما نتجاهل  
كي تمضي بنا الحياة دون تعثر  
قد أبتسم من خيبة أمل  
وقد أضحك من وجع داخلي مدفون  
قد أبدو؟؟ (هادئاً) وأنا اشعر أن العالم كله متكئ على  
قلبي

قد أنطق بالصمت وأنا أكثر الناس ضجيجاً من الداخل  
أنا منهك من كوني قوي ومن التخطي كأن شيئاً لم يكن  
أنا منهك لأن الناس اعتادت رؤيتي أمضي ونسيت أنني  
محتاج لبيدٍ تحملني من حين لآخر  
يظنون أن صدري متين وأن ظهري جدار لا يهد ولا يلين  
من أخبرهم بهذا؟؟؟  
من قال أن روحي لا يعكر صفوها؟؟؟  
وأن قلبي لا يكسر كجرة طين؟؟؟

الله يعلم بأنني لم أخلق بقلب من حجر

يعلم بأن بقائي علي هذا الثبات  
لم يكن سهلاً كما يتخيلونه

ربما لم أطلب يداً لتمسح دموع الفزع  
ولم أوقظ أحداً ليعانقني كي أهدأ

ربما اعتقدت أنني قادر على شق طريقي دون الاستناد  
على كتف أحدهم





لكني والله لست كذلك دائماً  
لست بصاحب قوي يتحمل كل شيء  
ولكني صاحب صمت خفي قادر على كتم كل شيء  
ولأنني أبتسم كثيراً لا يشعر بي أحد  
لطالما تظاهرت أن كل شيء على مايرام  
فلا أحد يعرفني جيداً ليكتشف من عيني أنني أكذب  
وربما الأمور كانت سيئة جداً  
أنا لن أتصل على أحد في الثالثة فجراً لأقول له أنني أختنق  
لا أنشر أحاسيسي المرة أمام أحد  
فلا أحتمل فكرة أن أجعل أحداً قلقاً بسبب ما أشعر به  
لا أحتمل الشفقة، أنا الذي اعتاد الجميع على صلابتي  
وتوهجي  
أنا الذي اعتدت رسم الطرق للناس  
حثم علي الحياة والتغلب على أوجاعهم  
هم لا يعلمون عن صراعاتي وصلواتي اليائسة

لا يعلمون كم مره شعرت برغبة بالبكاء  
عندما أخبرني أحدهم أنه معجب بصلابتي  
وكم من المرات كنت أنوي العزله والهروب بعيداً حيث لا أغادر  
غرفتي ولا أواجه الناس ولا الكون ولكني أعود مجدداً وكأن  
شيء لم يحدث



كطير حبس في قفص ثم عاد طليقاً  
أشعر بأن الكون بحاجه لرفرفه جناحي وأني يجب ألا أتوقف عن الطيران  
هكذا هي الطيور دائماً ما تغريها الحياه  
فتبقى محلقة مهما توالت عليها الظروف  
إني أصر على الحياه أصر على مقاومتها  
مرة أصرعها ومرة تصرعني  
و في الحاليتين أرفع يدي أنتصاراً لأنني مازلت أعلم كيف أقوم لكنني صامت صامت  
جداً أكاد اختنق  
لا اعرف منذ متى استسلمت للصمت أصبحت أمارسه تجاه كل موقف حتى نسيت  
كيف يمكن للمرء أن يبدأ حديثاً ما وكيف يمكن أن يختمه  
بعد أن تعتاد على الصمت الطويل وتعتاد التعامل مع أحزانك بمفردك  
لن تعرف بعدها مشاركتها مع أحد مهما حاولت  
لن يصل صوتك المنهك لمسامعهم وحده الله يسمعك دون أن تنطق وحده  
فقط حين تذهب إليه مكسور الجناحين تعود محلقاً

أنا صامت دائماً لكن قلبي كثير البكاء  
يبكي الناس أحياناً ليس لأنهم ضعفاء بل لأنهم بقوا أقوياء أكثر مما يجب

تبكي الطيور ليلاً فقط فالشمس لا ترى دموعها ولا الناس وإني أخشي هذا  
الصمت وأخشى أن يفهم تبليداً، أخشى أن تطيل الكلمات الإقامة بداخلي  
فتموت  
وما أكثر الكلمات التي ماتت  
عظم الله ثبات صدري على جميع الكلمات المعلقة فيه على هيئته صمت  
طويل  
رفقاً بي فأنا منهك  
لاتغرك عيني وأنا اضحك بشدة  
أتظن أن الضحك لا يحتويه حزنا

رفقاً بقلبي لا تغريك صلابته فهو أشد هشاشه من ورقه خريف بئسه

تُدلي العذر حين لا تراني بالوجه الذي اعتدت عليه  
وأن استطعت .... احتويني ..... احتويني فقط

فمعركته  
مع  
الحياة  
ليست  
بالسهلة  
أبداً

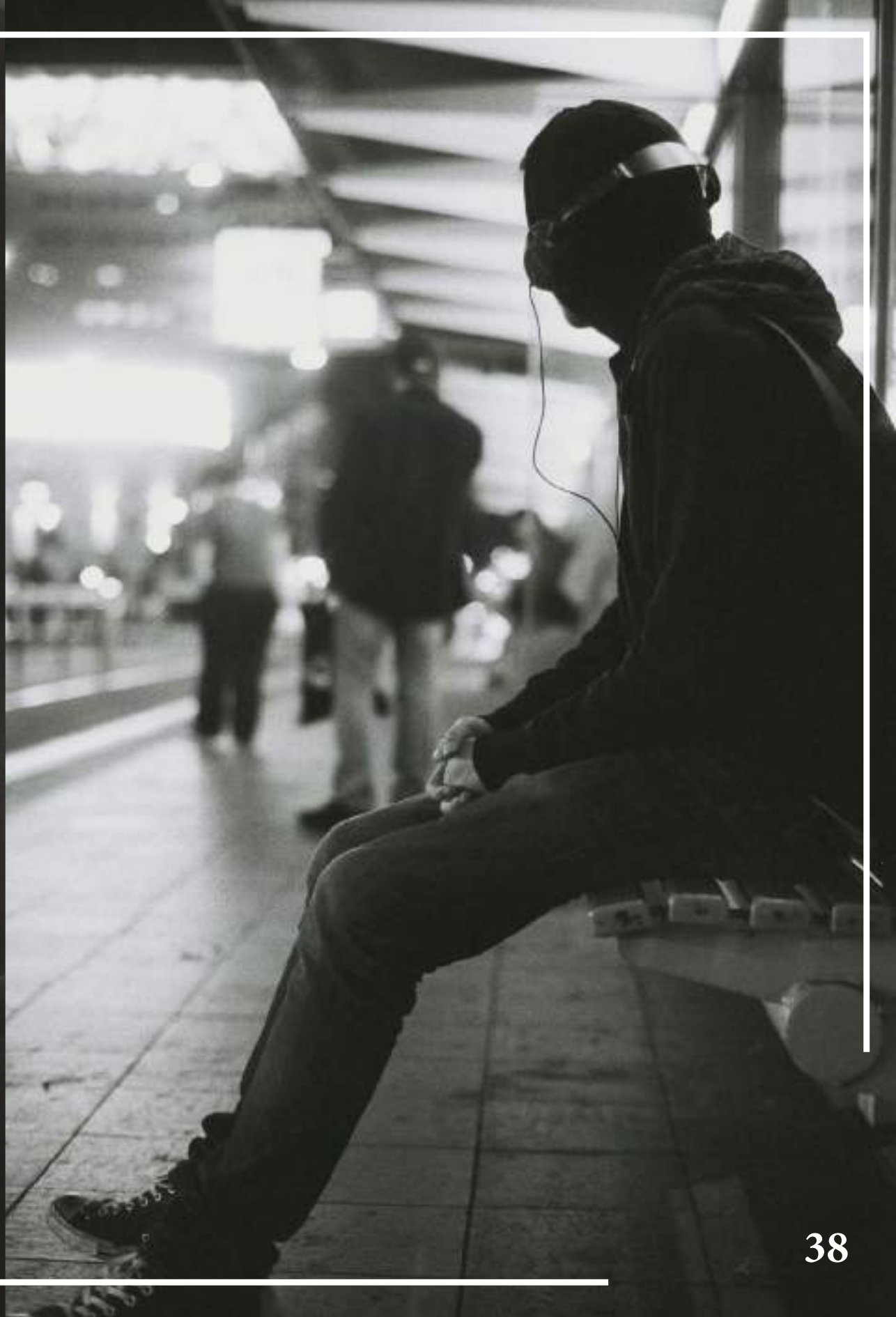
رفقا  
بالصامت

# لا أزال أنتظرك

وبالرغم من ذلك لا أزال أنتظرك  
يااااا أنت  
انشغلت دائما  
وأهملت كثيرا  
وتغيرت  
وغبت مرارا ولا يزال بي من  
الصبر الى الحد الذي يجعلني  
أبكيك بلا صوت بلا دموع  
ربما لأن فكرة فقدك توجعني  
فقط أخبرني  
ما عانيته أنا من أجلك  
هل يستحق انتظاري لك بعدها  
أم أواسي نفسي بمرارة الدمع

وأرحل

أجهل حقيقة انشغالك المستمر عني  
حتى صرت أترقب أوقات فراغك  
الممتلئه بهم  
والخالية تماما مني  
ومن بعيد أظل أراقبك  
وأنا أمثل دور المنشغل بكذبة متقنة أمام  
الجميع  
لينتهي يومي  
وأنا لا أزال أنتظرك  
موجع ذلك الإهمال منك  
حتى كأس احتياجي لك امتلأ مرات عدة  
وبعد مرات ((امتلائه))  
سكبت أنت  
في طرقات اللامبالاة  
وأنا لا أزال أنتظرك  
تغيرت كثيرا  
حتى جعلتني أضمنك اشتياقا  
فأقلب رسائلك القديمه  
وأرتوي من فحواها ذكرياتنا الماضيه  
وبعض من أمل عودتك في كل غيب  
من لياليك الموحشه  
ولا أزال أنتظرك  
ترهقني غياباتك المتكرره  
حتى جعلتني أرضخ لها  
لأتمنى أبسط الأشياء منك  
كسماعي لأنفاسك دون حديث  
هي وحدها كفيلة بأن تجعل نبضاتي  
تضطرب





## كلنا سنرحل

تفضحني عيناى عند ذكر الرحيل  
بعد خمس سنوات ؟  
ماذا لو كان بعد سنتين؟! أو ربما الآن  
تُطوقني صورُ العابرين حينها  
وأسأل نفسي! ما قربانك ؟  
مات من عاش سبع سنوات في الاسلام  
فاهتز له عرش الرحمن  
من سيهتز لموتك يا نفسي ؟  
فقيرة أنتِ  
منغمسة في دنيا اللذائذ  
حتى ما كادت الليالي تنسيك ذكر هادم  
للذات  
ألا حين تصبحين وفي موطنك رائحة  
الموت  
وتفجعين بالرحيل

حينها يا نفس تعودين



ما كان الله ناسياً أوجاعنا  
ما كان متناسياً  
ما كان منشغلاً عن حياتنا  
وهو الغني عنا  
ما كان غافلاً عن دمعاتنا  
التي انهمرت ليلاً  
في خلوةٍ على وصب الحياة  
فقد عزيز قد رحل  
ترددت ذكرياته في حال السكون  
لتبدد حال الصمت في أرواحنا  
عن توجعات القلب الشجي  
لحبيب تناءى  
قد كان يوماً للروح توأماً  
ما كان ناسياً تلك الأنفاس السقيمة  
التي آلمتنا  
ربما كلماتها  
أو أفعالها  
والكلمات أبلغ من الأفعال في أحيانٍ  
كثيرة  
وما كان ربك نسياً  
يا مهجة الروح وسلوى الفؤاد  
ما كنت يوماً نسياً  
ولم تكن عن عقلي وقلبي منسياً  
أنت معي في فرحي وترحي  
في حزني وسعادتي  
وفي كل أحوالي  
وفي كل أحداث حياتي  
سعادةً وشقاءً  
من أبكاني يوماً أو أضحكني  
كل ذلك محفوظ في سجلٍ قد سُطر  
عندك  
كم أنت بنا رحيم حفيظ  
وما كان ربك نسياً  
يا الله بك الروح تهللت حبوراً

# ما كان الله ناسياً




.. قد لا يأتي الغد ..  
.. فبادر أنت ..  
.. قل لأمك .. إنها أحب العالمين إليك ..  
.. قل لأبيك .. إنك فخور به ..  
.. قل لأخيك المسافر .. إنك اشتقت له ..  
.. قل لأختك .. الرجل الذي سيفوز بك .. سيعرف أنه  
.. تزوج أجمل فتاة ..  
.. قل لصديقك .. شكراً على صبرك علي ..  
.. قل لأطفالك .. إنك تحبهم كثيراً جداً ..  
.. نم معهم هذه الليلة .. قل لحبيبتهك ابتسامتك هي  
.. الحياة .. وقولي له !! أنت السكن والأمان  
.. قد لا يأتي الغد .. فاعتذر .. اعتذر إلى كل من أسأت  
.. إليه .. وسامح كل من أخطأ فيك .. ابتسم .. ابتسم  
.. لترى المخلوقات كلها إنسان يعرف قيمة الحياة .. قد  
.. لا يأتي الغد .. فحاول أن لا يفوتك **اليوم**

## في عمر ما

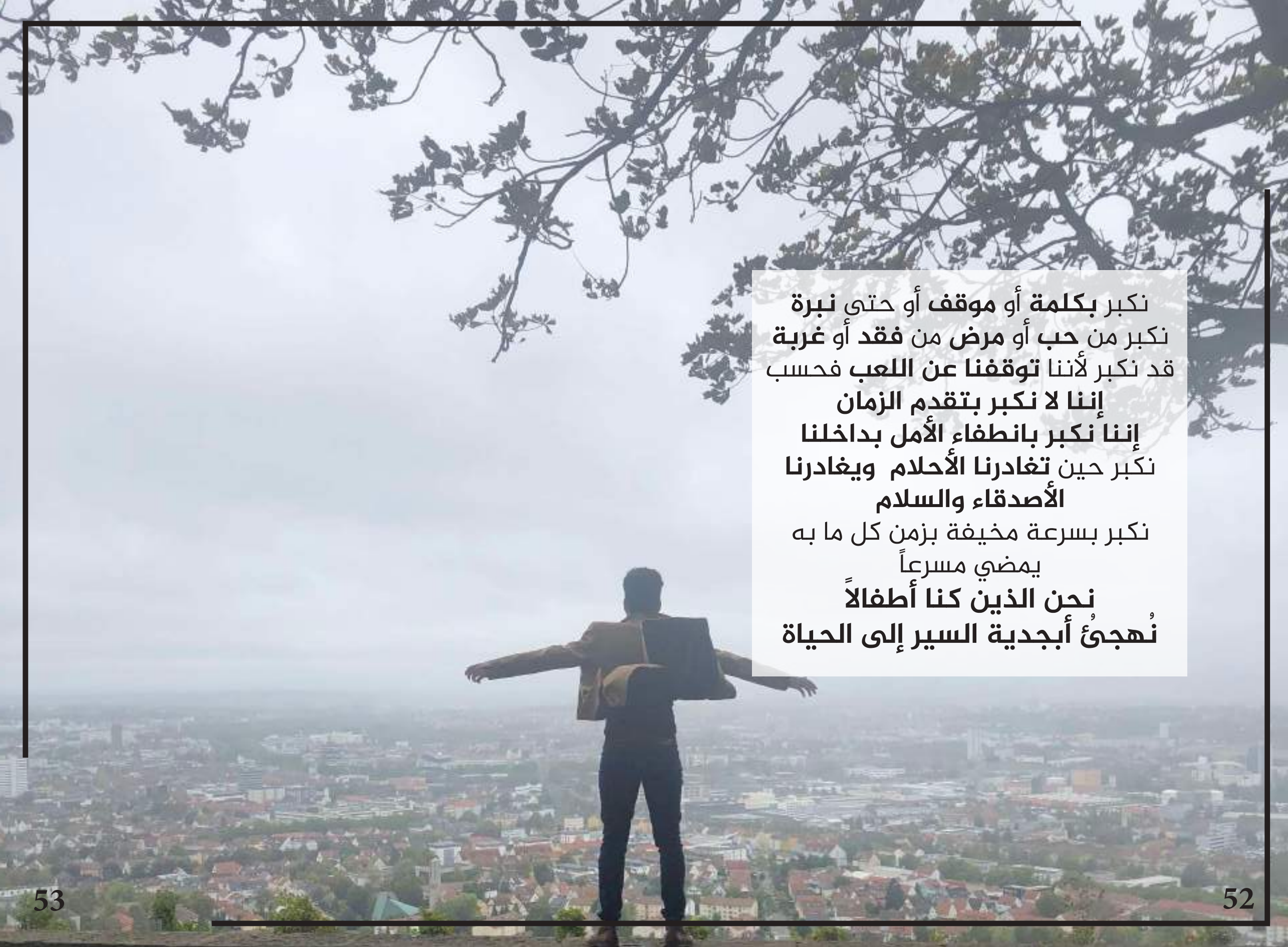
ستشعرُ وكأنك تقدمت مئة عام قبل الآخرين  
وأن جميع ما يشعر به البشر خلال سنوات طويلة  
شعرت به أنت خلال سنة واحدة  
الحزن . الفرح  
الحب . الكره  
الصمت . الكلام  
البكاء . حتى الصراخ  
كل تلك المشاعر مرت عليك دفعة واحدة  
كلها استنزفت ما تبقى لديك من شعور  
حتى تساوى كل شيء بنظرك  
فلا شيء ملهم ولا شيء ملفت  
لا شيء سوى النوم فقط ومراقبة ما يحدث

## في عمر ما

A close-up photograph of a person's hand holding a single, vibrant red maple leaf. The leaf is the central focus, with its intricate vein structure clearly visible. The background is a soft, out-of-focus landscape of autumn foliage in shades of yellow, orange, and red. The person holding the leaf is partially visible, wearing a dark blue jacket. The overall mood is serene and contemplative, capturing the beauty of the fall season.

في عمر ما  
سيسقط مبدأً ويقل  
شغف ويتبدل إعتقاد  
ستكره ما تحب وربما  
تحب ما كنت تكره  
ستكتشف أن كل شيء  
قابل للتغيير بين لحظة  
وأخرى

**في عمر ما**  
سيقل الأصدقاء ويكثر  
العابرون وتختار نفسك  
نفسك فقط  
قد نكبر دون أن نعي  
ذلك  
فيتقدم بنا العمر  
في الوقت الذي يظل  
فيه **عمرنا الفعلي**  
ثابت



نكبر بكلمة أو موقف أو حتى نبرة  
نكبر من حب أو مرض من فقد أو غربة  
قد نكبر لأننا توقفنا عن اللعب فحسب  
إننا لا نكبر بتقدم الزمان  
إننا نكبر بانطفاء الأمل بداخلنا  
نكبر حين تغادرنا الأحلام ويغادرنا  
الأصدقاء والسلام  
نكبر بسرعة مخيفة بزمن كل ما به  
يمضي مسرعاً  
نحن الذين كنا أطفالاً  
نُهجئُ أبجدية السير إلى الحياة

هرمنا قبل أن نبلغ الخمسين حتى  
قبل أن يملأ البياض لون شعرنا  
نحن نشيب قبل أن تشيب أرواحنا لا رؤوسنا  
الذين يعيشون حياة الخمسين في عمر العشرينات  
ما الذي سيعيشونه في خمسينهم  
ما أصعب أن يشيب شعورك في وقت يجب أن  
تزهو فيه مشاعرك تجاه الأشياء  
ما أصعب أن يذبل الشغف  
شغفك بالأشياء التي كنت تدفع من عمرك ثمناً  
الأجلاً  
هذه الأعمار التي حصدنا فيها الكثير من التجارب  
والكثير من الهزائم والأفئدة  
من سيعيدها لنا لنجعلها أفضل من عهدنا الأول  
من كان يظن أن الحال سيصل بنا لكل هذا  
لماذا كبرنا مبكراً ولم تعد الحياة كما كنا نراها  
لم نعد نفرح بعلبة حلوى  
ولم نر قوس قزح منذ زمن بعيد  
هجرنا حكايا الجدات ورائحة الحناء  
والطريق الذي ضم خطوات أقدامنا الصغيرة  
كبرنا وأصبحنا بعيدين جداً عنا  
عن وجه الطفل الذي مزقته أظفار الحياة  
فبدونا أكثر نضجاً واستقامة رغم أننا متهالك  
لا بأس ، هذا النضج المبكر يصنع منا آفاقاً بعيدة  
إن لم تكن في العشرين من عمرك قوياً  
فلا تنتظر القوة بعد ذلك فهي لن تأتي





الحياة  
ليست  
كريمة  
إلى  
حد أن  
تمنحك  
كل  
ما تريده  
دون  
ثمن

الحياة قائمة على المجاهدة  
ثم إنك لن تعيش فيها ربيعاً  
طيبة حياتك

فلا بدّ من مرور خريف العمر  
عليك  
الذي تتساقط فيه الأفكار  
والقناعات حتى الأشخاص



ولن تغادرها وعمرك  
ناقص بل لا يهم كم  
عمرك  
المهم هو عمر عقلك  
عمر تطلعاتك  
وإنجازاتك  
إن عمرك الحقيقي لا  
يقاس بالسنين والأرقام  
بل هو إحساسك  
بالحياة

في عمر ما  
ستكون ممتناً لكل  
المواقف التي صنعت  
منك هذا النضج  
ممتناً لكل الخائنين  
ولكل الناجحين الذين  
مررت بهم  
ستشكر الحياة على  
ما صنعتها تجاهك

## لحظة ملاذي إليك

**يَا رَب ..** لا شيء أجمل من لحظة ملاذي إليك  
كل ضيق يتسع ، كل هم ينجلي ، كل حزن يتبدد  
وتشرق في عيني آمياتٌ مُبللة باليقين  
لا شيء أنقى من بقعة لامسها الجبين لحظة السجود  
ولا أصدق من حديث بثته الروح وهمس به القلب في سجدة  
صوت مبحوح .. **مُرْتَعَش**  
يتلو على خفق الفؤاد دعوات أرسلت على جناح الرجاء  
إلى أبواب السموات التي لا يُغلقها الله في وجوه السائلين  
الله وحده عظيم العطاء والرحمة  
فرغم الذنوب والخطايا التي اقترفتها الجوارح ودنّست القلوب  
**يُلهمنا الإستغفار ، يُلهمنا التقرب بالرجاء ، يُلهمنا الإلحاح بالدعاء**  
فيغفر لنا، يعفو عنا، ويُعطينا سُؤلنا  
ورغم صعب الحياة وشذرات الحزن واليأس  
**يُرسل لنا** ما ينفث في قلوبنا الموجوعة نفحات الأمل والفرح  
إذا .. هيا لنوضئ أرواحنا بغيث الخيرات  
**ولننفض** ما تبقى في النفس من لهو تخاذل  
**ولنسارع** لجنّة عرضها كعرض السموات والأرض  
**يَا رَب ..** أذنبنا ، قصرنا ، ألهتنا الدنيا  
فيا رب زدنا إليك ردًا جميلا  
واغفر لنا تقصرنا ولهونا  
واجعلنا من عتقائك من النار الفائزين بجنتك ورضاك  
**يا رب العالمين يا الله**  
**يا الله**





أيا نفس عودي للإله  
فإنك للإله لا تنسي ذلك  
وتجنبني درب الشقاء فإنه  
خطر ويوردك المهالك

والجنة الخضراء خير  
هدية للصابر المتقي

## غير نفسي

كلما أغمضت عيني يا الله، توقفت مع نفسي لاتذكر شيئاً من نعمك التي أنعمت بها علي، وقد كنت طيلة يومي ساخطة عليها  
توقفت لأذكر ذنبي وتقصيري .. وندائك لي ”سَابِقُوا إِلَيَّ مَغْفِرَةً مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا كَعَرْضِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
فكرهت من نفسي صدودها، كل ما حولي يا الله .. يقودني إليك من حيث لا ادري ولا اعقل ، الارض التي سطحت والسماء التي رفعت وكل ما بينهما .. ولا اعلم ما الذي يبعدني عنك يا ربي ؟

غير نفسي  
نفسي التي ارودها كل يوم علي طاعتك ، ولكنها تعود لتذلل .. نفسي التي اذكرها كل صباح ان الله هو الذي سمح لها بالبقاء يوم اخر ، ما هو الا فرصة اخرى للرجوع اليه ، فسرعان ما تنسي .. وترتكب حماقة تنبأ عن جهل بذلك ، وكل ليلة تأتيك لتطلب العفو عن ذلاتها والصفح عن تقصيرها و إهمالها ، وهي تعلم ان ربها شديد العقاب .. غفور رحيم ، يمهله كثيرا ويفرح لعودتها بالليل فخافي يا نفس يوم الحساب .. يوم لا تملك نفس لنفس شئ و تصيرين عارية بلا كساء لكي غير عملك ، وتذكرني الجنة ونعيمها الباقي ، وكل ما لا تدركه هنا عينك  
كلما اغمضت عيني يا الله ، توقفت مع نفسي لاتذكر شيئاً من نعمك التي انعمت بها علي ، وقد كنت طيلة يومي ساخطة عليها  
توقفت لأذكر ذنبي وتقصيري .. وندائك لي ”سَابِقُوا إِلَيَّ مَغْفِرَةً مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا كَعَرْضِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
فكرهت من نفسي صدودها، كل ما حولي يا الله .. يقودني إليك من حيث لا ادري ولا اعقل ، الارض التي سطحت والسماء التي رفعت وكل ما بينهما .. ولا اعلم ما الذي يبعدني عنك يا ربي ؟

غير نفسي  
نفسي التي ارودها كل يوم علي طاعتك ، ولكنها تعود لتذلل .. نفسي التي اذكرها كل صباح ان الله هو الذي سمح لها بالبقاء يوم اخر ، ما هو الا فرصة اخرى للرجوع اليه ، فسرعان ما تنسي .. وترتكب حماقة تنبأ عن جهل بذلك ، وكل ليلة تأتيك لتطلب العفو عن ذلاتها والصفح عن تقصيرها و إهمالها ، وهي تعلم ان ربها شديد العقاب .. غفور رحيم ، يمهله كثيرا ويفرح لعودتها بالليل فخافي يا نفس يوم الحساب .. يوم لا تملك نفس لنفس شئ و تصيرين عارية بلا كساء لكي غير عملك ، وتذكرني الجنة ونعيمها الباقي ، وكل ما لا تدركه هنا عينك

## الراحلون

لم نبتئس يوماً : ماذا لو يرحلون؟! .. لكنهم : رحلوا  
ولا زال شخوصٌ ملامحنا, انسياب دموعنا و إغفاءات الذكريات : تحكي قصة  
الألم  
تدندن بقسوةٍ أوجاع الحنين وتعزفُ بأناقهٍ أغنيةً الـ فقد

رحلوا : وتركونا ارتجافات  
نخشى : أحباباً قد يخونون  
نترقبُ : أياماً حاذقة المرارة  
ونتوه : بحيرةٍ قاتلة

رحلوا : بألوانِ البهجةِ والسرور في محياهم ..  
دفع حنانهم في قلوبهم الطاهرة  
وكريم عطائهم في أيديهم البيضاء

رحلوا : بصمت : بعد أن كانوا أعذب صخبٍ لحياتنا  
رحلوا : فجأةً : بعد أن توالى بيننا مواعيد اللقاء  
رحلوا دون استئذان : كما كانوا يحلون بقلوبنا دون استئذان

مؤلمٌ ذلك الاشتياق : لوفائهم!.. الحنينُ : لأرواحهم!.. و البكاء : لفقدهم

رحلوا : وأودعونا للذكريات : كحديقةٍ غناء لطفلٍ يلهو ويلعبُ مع كل غصن

لكنها أصبحت بعدهم : **خريف**

## للذي غاب

للذي غاب ولم يعد للذي غاب وترك في ملامحنا تفاصيل الغياب  
أدركت بعد رحيلك ذلك الشعور المخيف أن تفارق عزيزاً علي  
قلبك وكأنك حشرت في حفرة مظلمة، منذ أن ودعتك وأنا أقبل  
جيبينك الأبيض منذ شممت رائحتك العطرة التي تفوح مسكاً  
أدركت الموت كمعنى قبل أن أسمع به ككلمة  
رحيلك حفر ثقباً عميقاً بقلبي أدفن به وجعي هل أبكي عن  
رحيلك أم عن البيت الذي صار مجرة فارغة لا كواكب ولا نجوم بها  
عن بيت عاد كالصقيع أم فرحتنا الناقصة في صباحات كل عيد  
أم عن مجالسنا فارغة من حديثك أم عن فرحتي التي ستظل  
ناقصة من دونك لكنه القضاء و القدر لا اعتراض علي حكمه لكنه  
الشوق اليك

أنت أول أشيائي الجميلة التي رحلت مبكراً، كنت أول ذكرياتي  
التي أصبحت صوراً من الماضي، ماضي لا يمكن أن ينسى، ماضي  
مربوط بطفولتي وشبابي رحلت ورحلت معك أشياء كثيرة رحلت  
لمتنا ونحن من حولك و قهقهاتنا تهز من هنا وهناك رحلت  
روحك الطيبة المرحية التي لا يشبع منها ووجهك الضحوك، ليتني  
أدركت كل هذه النعم وأنت بيننا، أحن الي الأمس الذي لن يتكرر  
وإن كنت مفقود بيننا لكنك مستيقظ في ذكرياتنا حي بقلوبنا  
أعدك أن أخبر أولادي عنك، سأخبرهم كل شيء عنك، سأخبرهم  
عن أحاديثك، حكاياتك، شعرك، أناشيدك، مقالبك، عن روحك  
المرحة سأرسم صوراً لك بذاكرتهم و ستكون حياً بقلوبهم وهم  
يدعون لك إن شاء الله  
رحمك الله بعدد ما تمنينا بقائك، رحمك ملء السعادة التي  
غمرتنا بها وأسكنك فسيح جناته بقدر حبا واشياقنا لك



# إنبي أحاول

إنبي أحاول أن لا أعصيك ربي ولكني أفعل

أفعل ذلك لا عنادًا لك، أو استخفافًا بك، بل عن ضعف مني، وغلبة هواي  
ها أنا أسقط كلما وقفت، وأضعف حين أقول قد قويت  
تأخذني الأيام إليك سراعًا فأحاول أن أكون لائقًا بلقائك لكنني أتعثر فأتغبر  
ليس لدي الآن ما يبيض وجهي، وما لا يخيب ظن من يحسن بي الظن سوى أنني  
يارب أحبك  
نعم أحبك

وهذا ما تفضلت به علي فلا تحرمني منه أيضًا  
أحبك ربي تشهد بذلك كل خلاياي

تصرخ بهذا روحي

يضج به فؤادي

أحبك ربي؛

فأصلح فساد قلبي

وأقل عثاري

امنن علي بتوبة لا نکوص بعدها

وتوفيق لا خذلان يعقبه

وهداية لا ضلال يتلوها

أشكو إليك ربي رَهَقٌ رُوحي، واشتداد حزني، وجفاف قلبي وضموره

كدرتني المعاصي ولا أطيق بعد هذا إلا توفيقك إياي للزوم طاعتك

وإكرامي باستقامة ما تبقى من المسير إليك

وإنه لقليل فلا تفجعني بسوء المختم أو تخزني يوم يبعثون

أتوسل بك إليك

رغم أنفي لك

ذلت ناصيتي لأجلك ارحمني... من علي

اعتقني

فلقد اقتربت من مغادرة هذه الدار الفانية اقتربت جداً ولا زاد

أتوسل إليك بك ربي لا تتركني لغرور الأيام المتبقية فتغيبني عن غاية وجودي،

وتصرفني عنك، أو تشتتني في أمانيتها التي لا تنتهي

أنت حسبي ونعم الوكيل ولا حول ولا قوة إلا بك

## عندما تبكي

يكتب المنان أمك  
إن لله حنانا  
أمطر الرحمن نفسك  
يا خليل الصبر أبشر  
لن يضيع الله صبرك  
إن أحب الله يبلو  
ربما ربي أحبك  
أبتسم.. فالخير آتٍ  
كثير الرحمن أجرك  
**لن يطول الهم لما  
تشتكي لله همك**  
أبتسم من أجل قلبي  
أن يكن قلبي أهمك  
لي دعاء في سجوي  
لا أراني الله فقدك

**لا أراني الله فقدك**

**لا أراني الله فقدك**

رتل الشرح بعسر  
رتل الشرح بعسر  
كي ترى في العسر يسرا  
ليتنني بالقرب حتى  
أمسح الدمع ورأسك  
لا أراك الله إلا .....  
فرحاً يملأ كونك  
دعوتي في كل حين  
سلم الرحمن قلبك  
دعوتي والحب مني  
يشرح الغفار صدرك  
إن لي رباً عليمًا دبر  
العلام أمرك  
يا حنيني حين تبكي  
ليتنني أمسح دمعتك  
أبعد الحافظ نفساً  
تشتهي في الناس ضرك  
قرب القادر قلباً  
يرتجي في الله خيرك  
من معاني الحب عندي  
أن قلبي بات عندك  
أيها المحتاج أمنا

عندما تبكي وتأسى  
لست تبكي اليوم وحدك  
كم فؤاد فيه حزن  
قد تعدى اليوم حزنك..؟  
قل إذا ما ضقت ذرعا  
يا معين العبد عونك  
لا تطل في الناس دمعا  
أسمع الرحمن دمعتك  
قل إلهي يا مليكي  
ليس لي يا **أارب** غيرك  
يا إلهي جاء قلبي  
يرتجي يا **أارب** عفوك  
قل إذا ما الهم يهمني  
أنقذ اللهم عبدك  
أبك وادع الله حبا  
أدني يا **أارب** قربك  
إن شعرت اليوم ضعفا  
أبد عند الله ضعفك  
لا أراك الله كرباً  
نفس القهار كربك  
إن شعرت العمر كسراً  
يجبر الجبار كسرك





## الدرب الطويل

كنا يومها نسير معاً في الدرب الطويل  
أُتذكرين قناديل النجوم المعلقة في  
السماء، والقمر مصباح كبير  
وفي نهاية الدرب نور بروعة الفجر وجماله  
النور بعيد لكن الوصول إليه بات وشيكاً غير  
مستحيل

كان الهدف أن نصل إليه بأي وسيلة  
كان الهدف أن نشع، أن نكبر في داخلنا  
أكثر، أن نغدو في الحياة أجمل  
وكان الهدف ألا نتراخى ولا نستسلم  
ولا نحيد

وفي وحشة الطريق احتواك قلبي  
وفي عتمة المسير كم خفت عليك  
أُتذكرين يوم أمسكت يدك لأعبر بك  
أمواج الظلمات ؟

يوم استحلفتك بالله ألا تتعدي عن  
تلك الإستقامة التي رُسمت  
ولو مقدار شبر

ففي العتمة تختفي كل المعالم  
وتبرز الهاوية فجأة  
تنتثر العوائق والأفخاخ وفي العتمة  
تعوي قطعان الذئاب لتتكالب على أية  
فريسة

وفي العتمة تُنتزع الحياة  
وكنيت حينها مني تضحكين  
تكابرين، تتصنعين الصمم  
تتغافلين وكأن حروفي لم تكن  
إلا رسماً على رمال و كأن الزهور التي  
أهديتك

لم تجد لها في قلبك أدنى مكان

يوم ودعتني وقررت الرحيل  
يوم عزمت على السير بمفردك  
يوم اعتمدت على أهواء نفسك  
وتضاءل صوت الحق في عينيك  
فانجرفت إلى الهاوية بملء إرادتك  
أغواك سراب الوهم فانقادت له خطاك  
وأعياك السقوط فما تلمست طريق  
النجاة  
هل كان صعباً أن تسكني داخلك  
صوت الغرور؟

هل استحال عليك شوق الكبرياء  
وإعلان الطاعة والإمتثال ؟  
أم أن فجر الحب في قلبك وُئد قبل أن  
يولد

في الدرب الطويل مازلت أبكيك  
مازلت أدعو لقلبك بالرحمة  
وأن يعود إلى دائرة الحياة  
مازلت أسعى لكي أنتشلك بكل الحب  
والإرادة

من القاع  
أؤمن أنك لا تهدي من أحببت وبأن الله  
يهدي من يشاء

ولكن اليأس لن يتسرب إلى نفسي  
كلما سرت في الدرب الطويل خطوة  
حتى أصل بعون الله أو حتى نصل معاً  
ولعل ذلك يكون في يوم قريب

ثلاثون عاماً  
.. وكلّ شيء يتشابه .. رغم تغير طفيف  
.. الحروب الكوارث وأطماع البشر  
كلما أخدمت حربٌ أشعلت أخرى .. وكلما تحررت  
.. مدينة أسرت مدائن  
.. فكأنما الجشع يتكاثر وينمو طفيلياً على الحياة  
يفرض نفسه بجبن  
ليشوّه وجهها الجميل  
.. في كل مكان



.. ثلاثون عاماً مرّت .. كالمح البصر  
أخبرتني ورقة التقويم أنني بلغت  
.. الثلاثين .. فتوقفت  
.. فكرت ملياً .. ثم كتبت

**ثلاثون عاماً**  
والجرحُ يزدادُ عمقاً في الجسد الواحد  
كثيرةً قد غدت الوجوه، ولكنها بلا ملامح  
خفاقة هي القلوب ولكنها بلا حياة  
ماتت يوم ارتكبت خطيئة الخيانة  
يوم وأدت ضميرها حياً  
ويوم خاضت في وحل المعاصي  
.. فأهلكها الغرورُ وقد ظننت أنها على قيد الحياة



**ثلاثون عاماً**  
وسهامُ العداوة تتوجه صوب الإسلام  
ينتشرُ الصقيعُ في الأراضي الدافئة .. ويهجّر  
أهلها .. وتسكنها المادّة بأثواب شتّى  
تبسطُ الغربة سطوتها في المكان فتؤلم  
ذلك الألم الذي تتلذذ به الفئة القليلة  
وقلوبها تنبض بـ ” طوبى للغرباء“

ثلاثون عاماً  
والمآذنُ مازالت تصدحُ في  
المساجد والقلوب .. تردد نداءات  
التكبير  
والمنابرُ تنادي للخير .. والدعاة  
بإصرارٍ يأمرُون بالمعروف وينهون عن  
المنكر  
والأقلام الداعية تكتب .. والقلوب  
الحانية تدعو  
وكتابُ الله باقٍ رغم كلِّ شيء  
دستورُ الحياة

ثلاثون عاماً  
والمشاعرُ الإنسانيّة في شتات  
الدفءِ الأسيري يتلاشى في صخب  
ورباط المجتمع يتفكك  
وترتفع شعارات تنادي .. نفسي ..  
نفسى  
محضُ نداءات لم تدركها معاني  
الصدق  
أكاذيب حاكوها لأنفسهم  
ليصدقوها فماتت نفوس ونفوس  
على شفير الانهيار

.. ثلاثون عاماً قد مضت  
وعندي أمل بأن نعود أجمل مما كنا

..  
أن ننقش على جدران مغاورنا

قصص المجد

.. وأن يدون التاريخ ما أنجزناه بفخر

وأن نعزم على تغيير أنفسنا

ونصحو يوماً نترنم فيه بأناشيد

النصر



ثلاثين عاماً قد بلغت

فكم من سنبله غرست وماذا حصدت ؟

كأنني بأعوامي تخيرني بأن العمر قطار يجري فوق

.. سكة.. تدعى الحياة

كأنني بأيامي محطات وقوف .. أتزود في كل

.. مرحلة منها زاداً يعين

أتوقف لأتبع عثراتي .. كي لا أتساءل .. ما بال الرحلة

لا تمضي ؟

عمرى تطويه الأيام سريعاً لتفاجئني بعدد

عشري جديد



ضوء القمر **خجول** هذه  
الليلة في غرفتي  
لكنه قد **ظهر**  
شجاعاً **قاوم** أسراب الغيم  
الأسود  
قوياً **تحدى** سنا البرق  
وغزارة المطر  
إنها تمطر في **داخلي** أيضاً  
يتصافح الحبر والدمع معاً ..  
يتحدان عند اكتمال القمر  
في **ليلة الثلاثين** .. وكل  
ما فيها **حنين للقرار** ..  
وكل ما فيها **مطر**



## الصادق الأمين

حفرت في أرواحنا كوثرًا منسابًا وشققت  
في السماء طريقًا أبلجًا  
وشددت وثاق حبالها حتى تتوقى العثار  
ونمضي لنور الله  
أشتاق قلبك الحنون وقلبي يفوح منه الحب  
رقرق  
وكان سيقان الخزامى نبتت في وريدي يوم  
أن غرست أنوار الهداية واتقدت جذوة الإيمان  
والتقى وفاح من مقلتي العبير وكل مافي  
أصبح عاطرا عبقا  
تتقاذف في مخيلتي صور صبرك وافتقارك  
وقوتك وانتصارك  
ولو ألموك وجدوك باسم الوجنات  
حتى في خيالاتي لا تجيء إلا عذبا فراتا  
أوااه لقلب سكنت نبضه تاقت قلوبنا لرؤياك  
وقلبك رحمة للعالمين  
أصلي عليك وكأني أهمس في أذن الكون  
وتسافر روحي تتخطى الحدود  
أمد يد الحنين فتصافحك باحتراق  
مشتاق مشتاق بعمق المنفى والخذلان  
والوجع يا رسول الله  
أنت حي في كل البقاع وكل مؤذنة تصدح  
بالتكبير تبلغك الأشواق خمسا  
ليلة رحيلك باردة بحجم وحشة فراقك  
أي طهر ضم ربوع طيبة  
ستبقى حكاية العصور التي لا تمل  
أنوارك لن تنطفئ ووهجها في الجبين  
زادي لا يبلغني عتبات الفردوس  
وفاطر قلبي مدائن فاضت بحبك

جاء صادقا أمينا  
كأنه يحمل قلبه بين كفيه  
فك أغلال الحياة  
والناس سكارى والأيام منطفئة  
ذكرتك يا حبيبي  
فضج بالخفق صدري ورويت  
جفني بالدموع  
جئت بالنور فتواري الظلام  
وأيقظت عصفور قلبي  
وحمام لتهدل في الكون أعذب  
ألحان الحياة  
عرفت في نورك أن في السماء  
متسع لتحليق  
وتنفست ملء رئتي صفاء رقيق  
كم أنت عظيم يا رسول الله  
أي صابر كنت يوم أن انسكبت  
في سجدة على الأرض  
مسافرا للسماء فأذوا ظهره  
الشريف بأحشاء سلا الجزور  
وقهقهوا يا لتحناني  
ليت كف فاطمة كانت كفي  
وهي تزيل عنك تنتهم  
وتزيح ثقل أذيتهم  
ليتها كفي وهي تكفك حزنك  
الدفاق وترويك الوداد وأنت لا  
تنفك تشرع دونهم قلبا باتساع  
الكون صفحا وحبا ورحمة  
يا تلك الليالي الحزينة يوم تبيت  
طاويا والحصير يخط جنبك  
حفرت في أرواحنا كوثرًا منسابًا  
وشققت في السماء طريقًا أبلجًا  
وشددت وثاق حبالها حتى  
تتوقى العثار  
ونمضي لنور الله

# يا ربي

## . رَبِّي

يا من نفخت الروح في جسدي وسويت العظام  
وكسوتها من جود فضلك رحمة في ظلمة ورحمتني  
ورزقتني من غير حول أو عناء.. آويتني في جوف قلب نابض  
وجعلت لي فيه الحياة

ومننت لي ولدا أراعي والدي  
كما هما قد راعي صغري وضعفي رحمة  
وهديتني درب النبي المصطفى

يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ يَعْلَمُ حَاجَتِي وَلَهَا مُجِيبُ  
يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ لِلنَّجْوَى سَمِيعٌ قَرِيبُ

! يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ إِنْ أَخْطَأْتُ تَأْتِي لِتُؤَيِّتِي  
يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ إِنْ قَصُرْتُ فِي حَقِّ أَفَاضِ بَحْلَمِهِ  
يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ إِنْ غَلَقْتُ مَحَطَّاتِ الدَّرُوبِ وَجَدْتَهُ  
يَا رَبِّي مَنْ إِلَّاكَ إِنْ ضَاقَ الْجَنَانُ دَعْوَتَهُ

يَا رَبِّي عَفْوًا أَرْتَجِي عَمَّا سَلَفْتُ وَمَا عَصَيْتُ  
يَا رَبِّي قَرِيبًا أَبْتَغِي فِي جَنَّةِ عَلْوِيَّةِ

يَا رَبِّي عَيْشًا هَانًا فِي ظِلِّ ذِكْرِكَ مَنِيَّتِي  
يَا رَبِّي قَلْبًا خَاشِعًا فِي رَوْضِ حَبْكَ غَايَتِي

يَا رَبِّي لَا تَجْعَلْ بِقَلْبِي مَلْجَأً يَحْوِي سِوَاكَ  
وَاجْعَلْ حَيَاتِي جَنَّةَ دَسْتُورِهَا نَهْجَ الْكِتَابِ وَنُورَهَا وَحْيَ السَّمَاءِ





## أفقدتك

أفقدتك .. يا من كنت الشخص...العالم  
أفقدتك  
كان وجودك معي يُغنيني عن العالم ...  
كنت نافذتي على الحياة  
أفقدتك ... و مازلت أفتاتُ فتات الوصل  
الذي كان، حتى أبقى على قيد الحياة  
أفقدتك .. فمنذ لحظة فقدك فقدتُ كل  
ما أحب .. فلم يُعد للفرح معنى ولا للحياة  
معنى  
أفقدتك  
فمنذ لحظة فقدك و أنا أفقد نفسي ..  
أحاول تحسس قلبي، نبضي، روحي فلا  
أجد سوى جسد خالٍ من الجسد ... وروح بلا  
روح  
أنا خاوي من الداخل بعد أن رحل كُلي معك  
أفقدك .. و أعلم أنّ العودَ مُحال و الوصل  
محال و اللقاء ... اللقاء في الجنة بإذن الله  
أعلم أن الحكاية انتهت .. ومنذ زمن بعيد  
لكني مازلتُ .. **أفقدك**

قالت:

سأسأل عنك أحياء المدينة في  
خرائبها القديمة

شرفاتها الثكالي .. اغانيها  
العقيمة  
وأقول : كان العمر أقصر من  
أمانيه العظيمة .. لاتنس انك في  
فؤادي حيث كنت  
وحيث يحملني الطريق  
سأظل أذكر في عينيك قافلتني  
وعاصفتي وايماني العميق بأن  
حبك جنة كالوهم ليس لها  
طريق لاتنس يوما عندما يأتي  
الزمان  
بحلمنا العذب السعيد فتش عن  
الطفل الصغير وذكره بي واحمل  
اليه حكاية وهدية في كل عيد

الآن قد جاء وقت الرحيل

وقت الرحيل

## من ثغر السماء

تقطر من ثغر السماء رحمات ,, تغسل الطرقات وتغمر قلوب  
البشر أنسا

تمحو من قلب المحزون حزنا ,, وتطهر الموهجوع من وجعه  
وتبعث السعادة في النفوس ,, هكذا تهياً الأرواح لعام جديد  
ينتهي عام بكل أشيائه ,, ليبدأ آخر بأشياء أجمل  
ينتهي عام بكل لحظاته ,, ليبدأ آخر بلحظات أبقي  
ينتهي تأبين الأحلام ,, لنخلق أخرى أرقى وأبهى  
عام يمضي يجر معه أذيال الخيبة وبعض الأمنيات  
عام يمضي ليسدل الستار على صور جميلة  
وملامح أليفة وبريئة انطوت معه آخر الحكايات  
عام يمضي تلوح لنا شمس بوداع تعلن زهوره عن عمر جديد  
وربيع أزهي ويدنو منا قمره ليتلو علينا وصايا آخر العام أن  
ابقوا في علو وسمو ,, علقوا قلوبكم بمن في السماء وانظروا  
إلى أمانيتكم وحاجاتكم المرفوعة على جناح الدعاء ,, بيقين  
وارنو إليها وهي تتحقق أغلقوا دفتر الماضي بالآمه وأحزانه  
وانكسرته وأفراحه وأتراحه ودعوه يختنق بعيدا عن عامكم  
الجديد ,, عامكم البهي ,, عامكم العامر بالسعادة بإذن الله  
كل عام والبسمة تغمر محياكم

## الخاتمة

طويينا في خواطرنا  
صفحات جديدة شهدت  
على حالاتنا المختلفة  
ولكن الروح البشرية فضاء  
لا ينتهي حتى يرث الله  
الأرض ومن عليها  
لذلك سيبقى الدفتر  
مفتوحاً والقلم متأهب  
ليخط كل ما يرنو إليه  
مما يعكس حياته  
بماضيها وحاضرها  
ومستقبلها

## خواطر آدم

كثيرة هي اللحظات التي يرجع فيها الإنسان  
بعد يوم طويل أو عمل شاق ليقابل ذاته  
يسألها ويفضض لها  
يستشيرها في كثير مما مر في يومه  
يلقاها تارة راضية وتارة ساخطة وتارة أخرى  
غارقة في بحور عميقة من الضياع  
يناديها من بعيد أن ألقها ولا تخافي  
فتتسارع الكلمات لتسطر في ذاكرة الحياة  
تجارب عديدة ومشاعر تتقلب كتقلب الليل والنهار

حاولت في كتابي هذا رصد بعض تلك الخواطر  
لإيماني أن النفس البشرية صنعة الخالق الذي أبدع كل شيء  
فهو بقدر اختلافها وتنوعها  
إلا أنها متشابهة إلى حد كبير في خطوط عريضة  
من الأحاسيس والانفعالات  
راجيا المولى أن يكون فيها ما يلهم قلبا  
ويساعد روحا أسكنها العجز عن ترجمة ما يختلج فيها

هيثم الكريدي