

قَهْرَةُ خُرُوفِي

الكاتبة: زهراء عبد الخالق

مجرة حروفي

للكاتبة زهراء عبد الخالق

مرحبا بك ايها القارئ لهذا الكلمات طببت
بسلام وسعادة

انا زهراء ابلغ من العمر الا مهم من العراق
بلد الخير الذي لم يرى الخير بسبب الطغاة من
سكنة تلك المحافظة المعروفة ب أم البرتقال
محافظة ديالى

لأن الكتابة هي مأمني بعد ان فقدت الثقة
بالجميع اصبحت ابحر بين الحروف لأجد هذا
الكلمات التي تقرئونها التي أتمنى ان تنيل
اعجابكم وان لا يضيع وقتكم دون فائدة فالوقت
كما تعلمون واعلم انا ايضا الوقت ثمين لا يجب
إهداره على شيء لا ينفعا ولأن القراءة تأخذنا
إلى عالم جميل وتنمي عقلنا فهي تستحق
الكثير من الوقت لها

اهداء

الى تلك التي لم تضعف بعد كل ما مرت به إلى
تلك القوية الذي لم يهدمها شيء والتي تسعى
دوما للوصول إلى الأعلى
الي انا

والى من جعلني اتمسك بهذا الحياة حباً

لا تثق بالجميع

لا احد يعرف مَنْ أنت فلاتكن كالبیت المفتوح
الذي يستطيع الجميع الدخول اليه ومعرفة ما
به بل اجعل نفسك صعب ومن يود معرفتك
ينشغل بالتفكير بمن تكون، اياك أن تفشي
سرك لأحد حتى وان كنت حزين وترغب
بالتحدث لأحد فلا تتحدث إلا لمن تثق جيداً به
فهناك الكثير من يتفنن بالحديث عنك بما ليس
بك

آخر المطاف

في آخر المطاف وبعد كل ما فعلته
من أجلهم عندما سقطت وجدت نفسي وحيداً لا
أحد ممن كنت معهم كان معي فسقطت بضع
ليال ثم قمت امكث من روعي تراب حزني
وايقنت عندها ان أكون لنفسي النور في كل
وقت

لا تكن كالسم

فكر قبل النطق
فلسانك كالسيف إذ لم يقتل
يزرع ابتسامة ومحبة في قلب احدهم
اختر كلماتك قبل ان تنطقها

قوة لا حزن

لما أنت حزين إلى هذا الحد
لما لا تتقذ نفسك من بئر الحزن الذي اسقطت
نفسك به ف انت من تستطيع انقاذ نفسك
بابتعادك عن كل ما يجعلك هكذا ك الابتعاد عن
المكان الذي يذكرك بما جرى او حتى ابتعادك
عن أولئك المحبطين لك
لا تسمح لنفسك ان تصبح جثة هامدة تسير ع
الأرض دون طموح
حتى وإن حل عليك اسوء لحظاتك انهض
وانفض غبار الحزن وابتسم وعش كما تريد لا
كما يريدون

حُب نفسك

عندما ألقى النضر إلى حياتي وأرى كل
الأحداث التي مررت بها واذكر كيف كنت
وكيف أصبحت أشعر بالسعادة والفخر لأنني
قوية تحملت الكثير ولم انكسر بل حاولت
النهوض من حزني وحاولت الوصول لما أريد
حتى وصلت

فها أنا الآن كما كنت احلم واريد

لا تجعل بينك وبين احلامك حاجز أسعى وحاول
الى ان تصل وتثبت لنفسك ولهم قوتك وأول
خطوات النجاح هو حبك لذاتك

للنجوم حُب آخر

ياجمال ضوء النجم الساطع الذي ينير دربك
فما أجمل أن تتخذ واحدة من تلك النجوم صديقاً
لك تتحدث له عن يومك وتشكو اليه فهو لا
يخون سرّك ويبقى ينير ليك ويبقى معك لحين
طلوع الشمس ويعود اليك في الليل

أصبر

في بعض امور الحياة تتطلب منك الامهال
والتأخير قدر المستطاع حتى وإن كنت ترغب
لمعرفة ما سيحدث ولكن يجب ان تصبر لتتأكد
من صحة ما يحدث لتجنب الوقوع على وجهك
من شدة الصدمة

أحلامك حياتك

قد يسخر البعض منك لأحلامك
لا تجعلهم يستهينون بك وبأحلامك
بل ردهم بابتسامتك ونظرة تخبرهم "سأريكم
كيف سأصل"
اسعى، حاول، أعيد المحاولة ان اخفقت،
ستتجح
فأنت خلقت لتصنع لنفسك حياة خاصة بما
تريده وتحلم به

لا ملل

أريد فعل الكثير ولكن لا أستطيع الآن سأجله
إلى غدا!

هذه هي أفضل عبارة قد تقولها لنفسك وتفعلها
لأنها ستجعلك تؤجل ما تريد إلى وقت بعيد
وانت تستطيع فعله الآن ولكن مللك واهمالك
وعدم التشجيع لك سيجعلك تقول هذا العبارة
ولكن من يريد شيء سيفعل المستحيل من أجله
ويحاول مراراً وتكراراً دون ملل إلى ان يحدث
فلماذا تجعل من نفسك شخص كسول غير
مبالي!

طفولتي جميلة لأنها

اتمنى العودة إلى طفولتي رغم بشاعتها إلا
انني كنت لا اعرف كيف للحياة ان تحاربك
بأعز ما تملك وتجعلك تتمنى العودة إلى التراب
الذي خلقت منه

لأداة النفي معنى

لا تتكبر، لا تتحدث بسوء عن احد، لا تتافق، لا تكذب، لا تهجر القرءان، لا تحزن، لا تترك الصلاة، لا تعق والديك، لا تنكر من كان له فضل عليك،

افعلها وستجد كم اصبحت حياتك جميلة وأن لم تفعلها فستواجه الكثير من المصاعب في هذا الحياة

الاستسلام

ماذا يعني الاستسلام؟ ولما استسلم؟

اذ مرت بك فكرة الاستسلام تذكر من يريد بك
السوء ويسخر لعدم نجاحك تذكر كيف ستجعله
يفرح لفشلك وتذكر أولئك الذين يريدون نجاحك
ويفرحون لنجاحك

الاستسلام لا يعني الخلاص مما جعلك تفكر
بالاستسلام بل ستسأل عنه وماذا ستجيب؟
استسلمت

كيف ستكون نضرة من اخبرته باستسلامك!

لا تجعل استسلامك للفشل ابداً

انا رفعت راية استسلامي لحب الحياة لا للفشل
أو الخلاص منها

لوطني العراق

في وطني منذ ان ولدت لم أرى ابتسامة له في
وطنى منذ لن وعيت لم ارى سوا القتل
والتخريب وكان القتل اصبح عادة لم يريد
سرقه خيرات الوطن واصبحت دماء الشهداء
كالماء ليست دم لبشر وكسرو قلوب امهات
واباء وكم من طفل فقد امه او ابيه وكم حلم
سرقوا من بين اعين الشهداء كم حاولوا كتمان
صوت الحق ولكن ضل يصدح عاليا مناديا
بالحق وهم لا يعلمون باننا سنبقى على قول
الحق إلى ان ينتصر العراق ويعود شامخاً
كالنخيل ف ثورة اكتوبر كتبت بدم

له

كم تمنيت وجودك في وقت ليس كهذا بل من
زمن بعيد ولكن لا بأس فما يهمني الآن وجودك
معي لأنك كنت حلماً تمنيت ان اجده ووجدتك
أشعر بأنني امتلكت العالم لوجودك معي

لربما غياب ابدى

لا تشعر اغلب الأحيان بمدى اهمية الشخص
الذي يحبك لحين يرحل ففي رحيله عنك سترى
نفسك وكأنك طفل ينتظر عوده والديه
فحافظ على من يحبك
لربما اذ رحل لا يعود
وليس في كل مره تجد شخصاً يحبك ويهمه
امرك فالحياة لا تكرر لك كل شيء

الثقة ان رحلت لن تعود

لا تفعل ما يكسر الثقة بينك وبين من اعطاك
كامل ثقته بك

فان كسرت لن تعود مهما حاولت اصلاح ذلك
فأياك والقيام بما يخذل من منحك ثقته وحبه
لك

لن ارحل عنك

سأبقى بجانبك ولن ارحل فقد كلفت نفسي
لأكون لك سنداً، ستجدني في كل وقت معك
حتى دون ان تخبرني بحاجتك لوجودي ف
روحي تعلم بكل ما يحدث معك فأرواحنا لازالت
متصلة معاً لم تنفصل بعد

سأظل معك كالجبل الذي يختبه خلفه تل كلما
هبت الرياح يعطي من روحه كي لا يصيب التل
أذى

قصة قصيرة

ذات يوم احدهم اشترى لي هدية فأحببتها
لدرجة يومياً اتفقدتها ولكن في يوم لم انتبه
لطريقة وضعي لها فسقطت ارضاً وكسرت
حزنت كثيراً لكن لم يعيدها لي الحزن وندمت
كثيراً لعدم انتباهي، حاولت اصلاحها ولم
أنجح! حاولت بكل الطرق لأعادتها ولكن لم
تعد!!

عندها تذكرت ايضاً ان الزجاجاة التي كسرت
هي ما تشابه الثقة وطريقة وضعي لها تشابه
كلامك الذي تقوله لأحدهم فما اردت ايصاله لكم
ان الثقة ان كسرت لا تعود مهما حاولت
اعادتها وأذ جرحت مشاعر شخصاً ما
فاعتذارك لا يصلح ما فعلته والبكاء لا يعيد من
قرر الرحيل.

الصراع الذي لا تعرف كيف تنهيه

أصعب صراع هو ذلك الذي يكون
بين عقلك وقلبك، القلب مليء
بالمشاعر المختلفة والعقل يخلق
الأوهام وافعال قد لا تمت للواقع
بصله فلا تعرف بهذا الحالة ماذا
تفعل ولكن القلب هو الأصح لأنه قد
شعر بالكثير من الاحاسيس ويحس
بما هو صح عكس العقل الذي قد
تكون حالتك غضب ويخلق افكار
خاطئة

يا ليت هناك شبيهين لأفعالنا كما

يوجد اشباه لملامحنا

يا ليت هناك شخصاً شبيهه لأفعالي تماماً حتى
أستطيع ان اخبره ما يحدث داخلي من معارك
احدها تجبرني على ان اكون شيء لا اريده
وأخرى ترغمني على المضيء بما ليس لدي
القدرة لتحمله أرغب بالتحدث فقد امتلأت
بالكلام الذي لو بقى داخل قلبي لجعلني شخصاً
ضعيفاً مصاب بالاكئاب، لا اعرف لما في كل
مره أقف بها بكل قوتي اهزم واتلاشى احيانا
اتمنى ان اتقن فن الا مبالاة لكنني مريضة
بالاهتمام لأدق التفاصيل، كم ارغب بأن اصبح
لا يهمني احد وتلك التي تترك ببساطه من
يؤذيها، ولكن انا من يههما سعادة من حولها
كثيراً حتى وان كان على حساب تعاستي، أين
انا في هذا من سيفهم ضجيج داخلي من
سيسعدني ومن سيكون معي دوماً؟

ستحتاج لتذكره

ما أنت به الآن احتفظ به لا تنسى!
لأنك بعد مرور الزمن ستحتاج لاسترجاع هذه
الأيام لا لتحزن بل لتكون أقوى، وفي كل مره
يعتقد احدهم أنك كُسرت أظهر لهم بقوة وثقة
ليعلموا انك أقوى مما يظنون!

اختناق واحلام سيئة لا تنتهي

يالها من تنهدات مكبوحة تعيق عليّ التنفس
من شدة الحُزن يا ليّتي استطيع الافصاح عن
من كان سبباً لها لم أعرفني الآن لأنني
أصبحت لا أرى شيء في حياتي سوا الظلام
الدامس الذي احتل جزء كبير من حياتي
اصبحت إلى الغداة لا أرى النوم وعندما اخلد
إلى النوم تراودني تلك الأحلام المخيفة أيا ليت
للوجل ان يعشق مغادرتي كما عشق وجوده
بحياتي لأردع من كان سبباً لسوء ايامي، كم
كنت قوية وذات حصافة ورسانة والآن انا
كدمية هامدة لا أرجو شيء من الحياة سوى
الكف عن اذيتي بما امتلك

ما الألوان التي ستختارها للوحة

رسمك

حياتك هي عبارة عن رسمه غير مكتملة
تحتاج إلى بعض الاعمال لتكتمل أكمل ما
ينقص الرسمة بما يجعلك سعيد وناجح ومُلهم
ثم اختر الوان زاهية وجميلة لتثيرها

لا أعرف بما سأصفهم

الشخص العصبي هو ليس اسوء شخص بل هو من اكثر الأشخاص صراحةٍ وقلبه عطوف جداً لا يوجد داخله حقد وبغض لأنه سيخبرك بكل ما يزعجه ولا يبقى في قلبه شيء سيء اتجاهك، كالبركان هو يفرغ كل ما في داخله في لحظه غضبه وعندما يهدأ يصبح جميل جداً!

لا تتركه ابدا

ستتعرف على الكثير من الأشخاص ولكن
شخصاً واحد من بينهم ستجده مختلف عن
الجميع شخصاً ستعير له كل الاهمية والاهتمام
فقط لأنه يفهمك من حديثك، عيونك، صوتك،
ويشعر بك حتى لو لم تحدثه
سيجعلك وسيحاول كثيراً لجعلك سعيداً
وسيحاول توفير لك كل ما تحبه فقط لأنه احبك
بصدق وسيبعد عنك الحزن، ولو تضايقت
سيسعى جاهدا لجعلك تشعر بالارتياح
هكذا اشخاص لو دخلوا حياتكم لا تجعلوهم
يغادرون ابداً لأنك لو بحثت من بعدهم دهرأ
على من يشبههم لن تجد

مسرحتنا اصبحت لوحدي

كنت اعد مسرحية وجعلت لك دورا بها
لتشاركني بها لكن لم أكن اتوقع بكونك ستكون
ضمن الجمهور المشاهد!

أنت لم تخذلني بهذا فانا من خذلت نفسي عندما
وثقت بك وجعلتك من ضمن مسرحتي

نصوص دون مسمی

وأني اخاف الله بك يوماً ان يريك ما أريتنى من

سوء فتكسر

اذ لم تفهم ما يقوله احدهم لا تسيء الفهم له

وتتفوه بما لا وجود له!

لا تعتكف لوحدك في مكان ما لأنك ستدخل

نفسك في دوامه تفكير لا مخرج لها

حمامة السلام بأرض ليس فيها سلام

استعيد بوجودها السلام ام ماذا؟

يا ليت ما كان لم يكن لكننا افضل مما كنا عليه

كان السماء تمطر لتفرغ همومها بالمطر كما
يفرغ بعض البشر همومهم بالبكاء أم انها
تبكي لتواسي من حزن

عيونه قادره ع اخباري بكل شيء من
دون الحاجة لكلامه

لا يمكنك الخلاص من الجحيم الذي
يلاحقك ولكن يمكنك مواجهته للخلاص منه

اجعل لذاتك السعادة في كل شيء

وفي النهاية سيكون كل شيء كما
تريد وان لم يكن اعلم انها ليست النهاية

اذهب لمن يراك كاملاً لا لمن يشعرك بالنقص

اذ قمت بالتدقيق في اخطائي اعلم عندها انك
من ضمنها

كلما نظرت إلى نفسك بثقة واعتزيت بها
ازدادت مكانتك في المجتمع فهي من
تحدد ذلك لا المواقف والظروف

جميلة هي كجمال السماء الصافية وبريئة
كطفل حديث الولادة ورقيقة كرقعة الورد

ما كتبه الله لك سيصيبك ان كان خيراً او خيراً
فما تسميه انت بالشر فهو خير فما ابعد الله
عنك شيء ومنعك منه او اصابك شيء الا
لخيراً اراده الله لك

العواصف ليست فقط في الجو تحدث فهناك
عواصف تمر بداخل الانسان فتقتلع معها من
لم يكن له الثبات معنا ومن كان يخدعنا ثم تهدأ
العاصفة فيهدأ داخلنا

ليس عليك القيام بأشياء كبيرة لتكون رائعاً،
افعل أشياء صغيرة بحب كبير سيكون اجمل

لا احد يعرفنا حقاً ومهما ضنوا انهم يعرفون
كل شيء عنك فهم يجهلون ففي داخل كل
شخص منا شيء لا يرغب بالحديث عنه لأحد

ما كنت اعيشه قبل معرفتي بك لم تكن
حياة! فالحياة ابتدأت منذ ان عرفتك

الاهتمام اول الحب وأقوى معبر للحب

عيناه أماني، وقلبه ملجئي، ابتسامته بلسم
جروحي، اما صوته موسيقيتي المفضلة التي
لا امل من سماعها، وحديثه يغنيني عن
احاديث من حولي

احيانا الصدمة التي تمر بها لا تأخذ منك وقت
بل تأخذ نصف صحتك و تأخذ جسدك بأكمله

للإرهاق

أحباب الروح ثم اعداء
هكذا تنقلب الموازين لو اصبحت افضل منهم

ارى عيونه فتتشتت كل حواسي، ارتبك وأشعر
بالحيرة عن سر تلك البراعة في عيونه وملامح
وجهه، اشعر بالسعادة والأمان فقط عند رؤيتي

له

أيا ليت السعادة كفايروس كورونا ينتشر
كالوباء بسرعته

هنالك من يقولون لمن يحبون انتم في كفه
والعالم الآخر في كفه ثانية
ولكن انا سأقول انت في كفه و الكفه الثانية لك
ايضا

فقط نحن بحاجة لمن يفهمنا ولكن حياتنا مليئة
بمن يسيء الفهم لنا ماذا يجب ان نفعل!

لا تحمل هم مواساتي ، إن مجرد وجودك
في حياتي أجمل مواساة .

ستحملك في جميع حالاتك وفي كل اوقاتك
السيئة لحين مجيء تلك اللحظة التي ستخبرك
بها ان امرك لا يهم
فقط لأنها تحملت الكثير ولم تعد تسع طاقتها
لتحمل المزيد

انا هي تلك التي يصعب عليك ايجاد مثلها بل
من المستحيل لأنني لا احد يشبهني بأفعالي
وطريقه حبي لك

حُرُوفَ جَمَعْتَهَا
وَصَغْتَهَا حَتَّى
أَصْبَحْتَ بِهَذَا
الْهَيْئَةِ مَشَاعِرَ
وَإِحْسَائِسِ

رَبِّمَا الْأَمْرَ يَحْتَاجُ فَقَطُّ لَنْ نَجِدَ
مَنْ يَفْقَهُمَا وَيَتَقَبَّلُهُمَا كَمَا نَحْنُ