**كيفيه التصرف مع خيانه الزوج**

ماهي الخيانة.......حقيقة موضوع الخيانة هو موضوع نسبي لدى البعض.. فهناك من الأخوات من ترى أن الخيانة هي أن يفكرزوجها بغيرها.....ومنهن من ترى أن مجرد نظر الزوج للمذيعة أو الممثلة الفلانية هذه خيانة..

وهناك من ترى أن مجرد تحدث الزوج مع بنات على الماسنجرأو الواتس أب أو مواقع التواصل الإجتماعي خيانة....وهناك من تعتبران الزنا هي الخيانة...العظمى.....

كيف نتعامل مع الخيانة ؟؟؟؟؟؟وقبل ذلك أتمنى أن نؤمن كلنا ونثق بأن الشيطان يستهدف الرجل المتزوج أكثر من إستهدافه للشاب الأعزب....والرجل المتزوج أكثر عرضة للخيانة....لهذا نجد أن الله عز وجل شدد العقاب على الزاني المحصن.....أكثر من الزاني الأعزب.....

أولا اعلمي أن زوجك ليس بملاك .. ولا بمعصوم ..ولاهو نبي مرسل.. هو بشر ويسري عليه مايسري على باقي البشر... إفهمي هذا جيدا.....

أقولها صراحة.....الزوج الخائن يحتاج إلى زوجة عاقلة لتعالجه.....امرأة ذكية.....متزنة.....عاقلة....حكيمة.....

 أما صاحبة رد الفعل السريع....المتهورة....الانفعالية التي لاتسيطر على مشاعرها ولا على أفعالها....هي فقط من تدفعه لخيانتها أكثر ....وحال لسانها يقول....راح أطفشك ياغالي....وألقي بك في أقرب حضن امرأة تحتويك....

 الزوج مهما كان فعله ....ومهما كانت علاقاته.....فهو بشر.......ضعيف...يحتاج إلى من يحتويه....

 فلا تحكمي عليه بالإعدام وتخرجيه من دائرة البشر الطبيعيين....وتحطي له مسميات على كيفك.....

 كيف أتعامل مع زوجي الخائن ؟؟؟

 زوجك يكلم على الشات...عنده بنات على الماسنجر...تلفونه به أرقام بنات....يغازل.....الخ

 طبعا هذا النوع من الخيانات نجده الأكثر شيوعا....وكثير من الزوجات يشتكين منه....

 حبيبتي.....أول شئ يجب أن تفعليه...هو التظاهر بعدم معرفتك بأي شئ....هنا يأتي دور الزوجة العاقلة ...المتميزة....الحكيمة......

 لأن مواجهته..بالأمر لن يغير شيئا...البتة.....على العكس تماما هي نقطة ضدك وليست لك...كيف ذالك...؟؟؟ أقولك كيف......

 أولا ردة فعلك الغير مدروسة والتي غالبا ما تكون مصحوبة بلهجة غاضبة...وثائرة....ترسل إلى زوجك رسالة تقول....أنا صاحبة شخصية ضعيفة..أنا لاأثق بنفسي لدرجة أني أخاف من ساقطة أن تخطفك مني...

 بربك تحبين أن تكوني بهذه الصورة؟؟؟ متأكدة أن الكثيرات يسألن طيب دكتورة...أعطينا الحل ماهو التصرف الصحيح؟؟؟

 قبل أن أجيب...عزيزاتي.....اعلمن أن الزوج الذي يكلم البنات....بالشات او الماسنجر ...أو على الموبايل هو شخص يعاني من حالة مرضية..

 مثل إصابته بالحمى أو الإنفلوانزا....يحتاج إلى من يهتم به ويعالجه وليس هناك أحن عليه من قلب زوجته..التي تحبه

 الزوج الذي يكلم البنات.... هو شخص يفتقد إلى الحنان والحب والعاطفة ويحتاج إلى الإحتواء..والاهتمام..وعادة يكون طفل فقد حنان أمه وهو صغير لأي سبب كان. كم أستغرب ممن تقول لي: إلي باعني أبيعه!!!!!!!

عجيب والله......!!!!أين صبرك ؟ وحبك؟ ومحافظتك على العلاقة الزوجية؟ قبلها أين إيمانك بالقدر خيره وشره؟ أين احتسابك للأجر؟؟؟

 المرأة الحكيمة هي من تكون سيدة الموقف....ولاتكن انفعالية ..تدخل على زوجها وتبدأ تشتم ...وتسب...وتفرغ كل إلي في صدرها....وبعدها تصبح هي المخطئة

 الزوجة العاقلة صاحبة الشخصية القوية تعرف أن هناك فيروس دخل بيتها..إن لم تعالجه فسوف يتفاقم ويتكاثر...

 العلاج لايكون مثل ما أخبرتني إحدى الأخوات في رسالتهاعلى الخاص انه تقعد مع زوجها وهو يكلم البنات

 عادي!!!!!!اعذريني غاليتي هذا أسخف مايكون....فأنت بفعلك هذا حطمتي كل حواجز الاحترام والحياء بينك وبين زوجك فهو تصرف خاطئ عزيزتي.....

 أحب أن أشيد وأحيي وأهدي أحلى تحية وحب إلى إحدى الأخوات ,التي عانت من زوجها مع الأفلام الإباحية...

 هل واجهته ؟ هل شتمته؟ هل فضحته؟ هل استحقرته؟ هل أهملته ؟؟؟ لالالالالا.....بل احتوته.. كتمت في صدرها ما رأت وماوجدت من أدلة تدين زوجها...

 تصرفت بحكمة مع أنها كانت في فترة مرضية إلا أن حبها لزوجها وسعيها للحفاظ على أسرتها وأولادها من التفكك والتشرد.....دفعها إلى التصرف الصحيح وألهمها الله سبحانه وتعالى الرأي السديد...

 لأنها متميزة وحكيمة...لأنها ذكية.....وليست بإمرأة عادية ..تصرفت صح ..وأرجعت زوجها لحضنها وهو عاشق لها محب بل قدم لها هدايا بمبالغ كبيرة تعبيرا منه عن إمتنانه وحبه لها....

 شكرا لها على احتوائها له وإسعاده رغم مرضها....وهو إلى الأن لايعلم بأن زوجته قد كشفته......وبأنها كانت تعلم بتصرفاته...!!!!!

 فمن هنا أقول لها جزاك الله خيرا ورزقك حب زوجك وسخره لك وبارك الله في ذريتك أختي..الغالية..

 حبيباتي.....أريد منكن أن تعلمن حقيقة مهمة.....وهي أن الزوج عندما يدخل غرفة لوحده ويقعد يكلم بنات في الشات أو على الماسنجر أو حتى على الموبايل...أو يشاهد أفلام إباحية....يكون في قمة الخوف من أن تشعر به زوجته فالإنسان الطبيعي يستحي من الله وإذا لم يستحي من الله استحى من عباد الله وإن لم يستحي من عباد الله....استحى من الفضيحة.....

 هو لم يستحي من الله وأعطى لنفسه الفرصة أن يغازل ويحادث البنات.....فبالتالي سقطت خشية الله من عينيه

 ماذا بقي لديه؟؟؟؟؟ يبقى لديه الخوف والحياء منك.....تخيلي معي أنك كشفتي خيانته...وقررتي أن تواجهيه ...دخلتي عليه الغرفة...واخرجتي له كل مافي صدرك من مشاعر الغضب والاستياء.....ما الذي سيحدث؟؟

 لعله في اليوم الأول واليوم الثاني والأسبوع كله أو حتى الشهر كله سوف يعتذر..ويتأسف ويظهر مدى ندمه...لكن النتيجة سوف تكون كالتالي....

 سوف يقولها لكي بالحرف الواحد...أنا هكذا أعجبك أهلا وسهلا وإن لم يعجبك فالباب يفوت مليون جمل!!!!!

وإما سوف يهملك....ويشتمك..ولن يلقي لك بالا...ولن يهتم بك. بل سيحتقرك .....وربما يوصل به الأمر إلى ضربك والاعتداء عليك!!!

 تسألن حبيباتي عن الحل...؟؟؟؟ أتوكل على الله وأقول...كوني ذكية.......وركزي معي...

 يجب أن تحافظي على حاجز الخوف والحياء الذي يمنع زوجك من البوح بخياناته لك....خاصة في مرحلة الخيانة تجدين الزوج سبحان الله يستحي من معاملتك الطيبة له ...ويخجل من نفسه...

 فأنت بطيبتك معه تحسيسينه بتأنيب الضمير..من غير أن تنطقي بحرف واحد....وهذا شئ مؤلم بالنسبة له

عامليه بحب أكثر احتويه أكثر....عامليه معاملة طيبة....اغمريه بحبك وحنانك...سوف يزيد إحساسه بتأنيب الضمير....ويحس بحقارة فعله.....ولاتشعريه ولو للحظة أنك إكتشفتي أو علمتي بخيانته لك...خليك عادية جداااااااا

 سوف تجدينه في هذه اللحظة بالتحديد....لايقول لك لا ...سوف تجدينه ينفذ كل طلباتك!!!!!

 لاتستغربي....فكم من زوجة خسرت كثير من الأشياء الجميلة واللحظات الحلوة بسبب سرعة رد فعلها...كوني حكيمة....كوني عاقلة.....كوني ذكية.......ارفعي مقاييسك......وخلي تفكيرك إيجابي...

 إذا حبيباتي......الخطوة الأولى لمعالجة زوجك.....غض الطرف و النظر....التظاهر بعدم معرفتك بخيانته...لاتتجسسين عليه لأنه إذا شعر بك....سوف يعلم انك عديمة الشخصية ولاتثقين بنفسك كامرأة

 يقول أحد الرجال في إحدى الاستشارات عندما سئل ماسبب تعلقك وحبك لزوجتك كل هذا الحب؟؟ أجاب قائلا.....

 قالت لي زوجتي ذات يوم كلمة هزتني.....ومن يومها أخاف أني أخونها... ولا أقوى عن البعد عنها...كلمتها وافقت عملها....قالت...ياحبيبي صدقني لو تجرب كل نساء الأرض لن تجد مثلي....لابجمالي ولا بأخلاقي...ولابإهتمامي بك......ولابحبي لك.....اذهب وجرب.... وصدقني سوف ترجع نادما...!!!!!

 يقول..أصبحت كبيرة في نظري بعد قولها هذا...وأصبحت لها هيبة واحترام كبير..حتى أصبحت لا أطيق فراقها

شفتو الثقة بالنفس؟؟ شفتو قوة الشخصية؟؟ هناك من النساء من إذا علمت بخيانة زوجها ....تتصرف بحماقة كبيرة....

 هناك من تهمله وتقول خليهم يشبعوا به!!!هناك من تتقمص دور رأفت الهجان وتزرع أجهزة تجسس في سيارته ..!!!!!هناك من تصير رامبو زمانها...وترسل من يراقبه ويتجسس عليه..!!!!

 عيب .....والله عيب....أنتن أرقى من كذا.....وأكبر من أن تفعلوا مثل هذه الأفعال التي تدل عن عدم الثقة بالنفس..لهذا قلت لكي منذ البداية كوني مستقلة ولا تكوني صاحبة ردة فعل....

 صعب عليك؟؟؟ إذا فكري كيف ستكون حياتك إذا لم تسيطري على أفعالك.....إذا غاليتي......حاولي أن تزيدي من الوازع الديني عند زوجك....بطريقة أو بأخرى...مثلا....

 تذكريه بوقت الصلاة,,,,تحثينه على أداء الصلاة في وقتها وفي جماعة...تحبيبينه في النوافل...تشجعيه على أن يقرأ ولو جزءا من القران يوميا ويتلوه على مسامعك...وأنتم في السيارة طالعين رحلة أو سفرة...حطي في مسجل السيارة شريط لمحاضرة دينية...

 تفنني له في الفراش ..ونوعي من الحركات...وحسن التبعل ..وزيدي من الجرعات...واحتسبي الأجر عند الله

 أختي....كوني ذكية......والمرأة التي عندها صدق توكل على الله عز وجل وتخلص النية في تحصين زوجها

 ...صدقوني أنها يمكن أن تصنع الكثير وتبدع .....وووووو هذا مهم أخواتي ولعلي فصلته لكثير من الأخوات على الخاص و الإيميل....

 حاولي احتضانه كثيرا....يعني خذيه في حضنك بكثرة.....امسحي على وجهه تماما مثلما تحضنين طفلك المدلل ..بعاطفة أمومة قوية......وبحب الزوجة الصالحة المحبة لزوجها وبيتها......

 فأغلب الدراسات العلمية تؤكد بأن الرجال الذين لديهم علاقات سواء على الشات او الموبايل او على الماسنجر

عندهم نقص وخلل بعلاقتهم بأمهاتهم وزوجاتهم..........الـحـــنــــــــان

 تكلمنا عن التفكير واليوم سوف نتكلم عن الشعور أو مايسمى بالأحاسيس

 كل إنسان لديه مشاعره الخاصة به.....تختلف هذه المشاعر في نوعيتها لكنها موجودة بداخل كل واحد منا....

 عزيزتي.....إن الشعور هو وقود الإنسان وبغير الشعور لايستطيع ان يتحرك....وبغير الشعور لا يكون الإنسان إنسانا.....

 إعلمن حبيباتي.....أن الشعور يسبب للإنسان أشياء كثيرة .....فهو يسبب أمراضا نفسية وغير نفسية....فهو الذي يسبب السلوك.....فتجد أن الفكرة هي من تسبب الشعور....

 إذن : ماتفكر به فإنك تقريه، يعني تفكري في شئ و سبحان الله تجدينه في سلوكك...فلنجعل ..أخواتي الحبيبات...أفكارنا إيجابية ليكون شعورنا إيجابيا

 إليكن بعض الأمثلة التوضحية..الموقف الأول

 كنتي في مجلس نسائي ...وسط الصديقات...الأهل....المعارف... .تكلمت واحدة من الحضور على موديلات الملابس....وذكرت بأن اللون الأحمر لم يعد على الموضى وأنه لون سخيف ويخلو من الذوق والشياكة.....وووو

 تصادف كلامها مع إرتداؤك لفستان أو تنورة أو قميص أحمر...هنا بدأت الأفكار السلبية تشتغل....وطبعا وافقها الشعور بالإستياء.. وبدأ وجهك يضرب ألوان الطيف كلها.....أكيد تقصدني بكلامها......أكيد قصدها تبين للحاضرات أني ماعندي ذوق...هي تحب دائما تنتقدني....تحب تضحك علي الناس....وووووووو.........إلى مالا نهاية من الأفكار والشعور السلبي الذي يتوالد ويتكاثر بسرعة رهيبة.....

 الموقف الثاني

جالسة تتحدثين مع زوجك وأثناء حديثكما علق على المرأة المقصرة في حقوق زوجها..وأنها تستحق ان يتزوج عليها زوجها...بدأت السلبية تشتغل....إيش قصده من هذا الكلام.؟؟؟ أكيد بيلمح لي....يمكن قاعد يمهدلي زواجه بأخرى...هذا قاعد يرمي كلام ويدور مشاكل....ووووووووووووووووووووو

 الموقف الثالث

معزومين عند أهل زوجك.....فجأة دخلت أخته وطلبت أنها تكلمه على إنفراد...ودخل معها الغرفة ..وأغلقوا عليهم الباب...بدأت السلبيات تتوااااالد...ليش ماكلمته قدامي؟؟ أكيد بتوصل له رسالة من خطيبته السابقة...أكيد قاعدة تكرهه فيا....أكيد قاعدة تستغله وتطلب منه فلوس...ووووووووووووووووووووووووووو

 الموقف الرابع

دخلتي إيميل زوجك ووجدتي في علبة الوارد...رسائل إعلانية من مواقع إباحية إبتدأت السلبيات تشتغل..كيف عرفوا إيميله.؟؟ اكيد داخل موقعهم لهذا السبب بيرسلوا له إعلانات...أكيد هو مشترك عندهم بالموقع.....وووووووووووووووووووو

 الموقف الخامس

تتحدثين إلى زوجك وفجأة نعتك بالغبية....بدأت السلبيات تشتغل....قاعد يهيني.....متقصد يسئ إلي...هو من اول يوم كارهني...شايف نفسه أذكى مني...وووووووووووووو

حبيباتي....الغاليات....هونوا عليكن...الأمور أبسط من كل هذا..إذا فهمنا الموضوع بشكل علمي..

 القاعدة العلمية تقول: (ما يؤذينا ليس مايحدث لنا وإنما إستجابتنا نحن له) مو شرط ان الأخت كانت تقصدك بكلامها عن اللون الاحمر....يمكن تكون مانتبهت لملابسك أصلا....ممكن تكون تكلمت بعفوية......مو شرط يكون زوجك يقصدك انتي بكلامه....ممكن يكون يتكلم بصفة عامة.....(لكن ان كنتي مقصرة اختي فسارعي لسد هذا التقصير....

مو شرط تكون أخت زوجك....تغتابك عند أخوها ولا توصله رسائل من خطيبته الأولى....ممكن يكون صار معها موقف محرج وتحتاج مساعدةأو مشورة أخوها

 ليست مجبرة على التحدث أمامك في أمورها الخاصة ....مو شرط يكون زوجك من رواد المواقع الإباحية.....لايخلو أي إيميل من مثل هذه الإعلانات القذرة....عندما نعتك زوجك بالغبية لماذا تضايقتي وقومتي الدنياولم تقعديها؟؟ أتحسين انك فعلا غبية مثلما نعتك؟؟؟؟؟

 حبيباتي أريد أن أصل بكم إلى الواقع العلمي للامور....(مايؤذينا ليس مايحدث لنا وإنما إستجابتنا نحن له) نحن من نفهم الأمور مثلما نريد....خلفيتنا عن الأمور هي التي تجعلنا نتأثر بها....

 تذكرن : الخريطة ليست الواقع ....إرفعوا مقايسكم أخواتي ...ثقن بأنفسكن....انا لون فستاني عاجبني خلاص مايهمني إنتقاد الاخرين لأن القاعدة العلمية تقول: (ليس كل ماتحبه يحبه الأخر)

الناس أذواق وكل واحد وذوقه....ماله داعي أغضب وأتوتر...وأكتئب على أي تعليق سلبي سمعته... زوجي حر يقول إلي يحبه.....أنا عارفة نفسي غير مقصرة بحقه ...إذن أكيد إنه ما يقصدني بكلامه

 عندي ثقة بنفسي...وثقة بحب زوجي لي...إذن عادي أخته تكلمه على إنفراد مابينقص مني شئ.....بالعكس.. لأن زوجي محل ثقة ..اختارته أخته لتشاوره في أمورها

علبة الوارد فيها إعلانات لمواقع إباحية....هذا لايعني أن زوجي من رواد هذه المواقع.....لأن زوجي أرقى من انه ينغمس في مثل هذه الأمور القذرة...وإذا كان من رواد المواقع الإباحية ...فهذا لايعني أن فيني نقص بل هذا دليل على قلة وازعه الديني......

 زوجي نعتني بالغبية...هذا كلام يعبر عن رؤيته المحدودة في تقييم من حوله....انا أعرف أني ذكية.....وبعيدة كل البعد عن الغباء....لعله يقصد شخصا أخر بكلامه لأن ليست فيا الصفة التي نعتني بها....

 وهكذا حبيباتي .....ارفعوا مقاييسكن ..ولاتكن ضعيفات.....أي كلمة تبكيكم..... أو أي همسة تجرحكم...لا غاليتي خلوا الثقة بالنفس هي شعااااااااااركن

 تذكرن....(لايستطيع أحد أن يؤذيني بدون رضاي) أنا من سمحت لزوجي بضربي وإهانتي....بسبب سوء خلقي وتطاولي عليه..او لأني أرسلت له رسالة تبين مدى ضعف شخصيتي....وقلة تقديري لنفسي...

 هنا لا أتحدث عن الأزواج الذين يعانون من مشاكل نفيسة أو عقلية... ولا يعرفون سوى لغة الضرب، أنا من أعطى لفلانة فرصة أنها تسخر مني وتهينني...لأني تركتها تتجاوز حدودها معي....

 صدقوني حبيباتي كل إلي إحنا فيه من معناااااااااة نحن من تسبب فيه بشكل أو بأخر........نحن من يصنع لأنفسنا حدود...لانسمح لأحد أن يتخطاهااااااااا

 نحن من استهنا بأنفسنا وبذواتنا وجعلنا كل من هب ودب يدوس عليها..

 غاليتي أحبي نفسك اعشقي ذاتك واهتمي بها .....إذا لم تهتمي بنفسك فلن يهتم بها أحد!!!!!! لا تسمحي مطلقاااااااا لأحد أن يدوس عليك ولا على مشاااااااااعرك

حبيباتي ....إن الشخص الذي لا يستطيع أن يتحكم في مشاعره من الممكن أن يكون رائعا ولكنه لعدم تحكمه في مشاعره ....ستجد أن سلوكياته سلبية وستجد أن نتائجه سلبية وستجد أن مزاجه من النوع ذاته,,,,

 من منا تستيقظ من النوم وهي سعيدة وفرحانة....وتحس بمشاعر إيجابية لأنها مازات حية....فتحمد الله عز وجل لأنها مازالت على قيد الحياة؟؟؟؟؟ من منا حبيباتي يشكر الله على نعمة...البصر.....السمع....الحركة....النطق....الصحة بشكل عام..؟؟؟

 للأسف الأغلبية تقوم والأفكار السلبية مسيطرة عليها تماما....لاترى سوى ماهو سلبي....البيت ضيق....زوجي لايحبني....أولادي شيبيوا شعر رأسي....زوجي خائن...أنا تعيسة...وووووووو

 الأفكار والمشاعر السلبية تجعلنا وللأسف لانرى سوى السلبيات في كل شئ...تحجبنا عن رؤية الجمال في ذواتنا وفي المحيطين بنا.....زوجي خائن.....طيب ....لكن هل لهذا الخائن صفات حلوة؟؟ حنون ..سخي..يصرف علي...يحبني...مايضربني...كريم معي ومع أهلي...أخلاقه حلوة...ووووخـــــــــائـــــــــــــن.... !!!!!

 سبحان الله نركز فقط على السلبيات وننسى الإيجابيات ......العقل سبحان الله لايتعامل مع أكثر من معلومة...عندما تعطين للمخ إشارة أنك حزينة ومتضايقة.....

 سبحان الله يأتيك بكل المواقف السلبية التي حدثت بينك وبين زوجك..ويدعمها بمشاعر سلبية ....تفقدك توازنك...وتأثر على سلوكك بشكل سلبي خطير

 لكن إذا أرسلتي للمخ إشارة أنك سعيدة فسبحان الله سوف يأتيك بكل المواقف الحلوة التي عشتها مع زوجك ويدعمها بمشاعر حلوة..بالتالي كل هذا يؤثر في سلوكك بشكل إيجابي وجميل...

 حبيبتي عرفتي دور الأحاسيس ...وأهميتها ....ومدى تأثيرها على مزاجك تذكرن...إذا إستطعتي أن تتحكمي في شعورك....فسوف تستطعين التحكم في حياتك

 حبيباتي أود التطرق معكن إلى موضوع مهم جدا....وهو عقدة التأثر بمشاكل الغير....!!!!!! كثيرات هن من يدخلن مواقع ومنتديات أسرية.......يدخلن بغرض التصفح والفائدة........وتجدهن يخرجن بأمراض نفسية !!!

 عزيزتي.....لاتجعلي مشاكل غيرك تأثر عليك وعلى بيتك وزوجك.....فتجربة فلانة ليست هي تجربتك....وزوج فلانة ليس مثل زوجك...

 أعطيكم امثلة توضيحية....في الصباح قمتي بكل نشاط ...وفطرتي زوجك ...وودعتيه أحلى وداع وهو ذاهب إلى العمل....

 ماشاء الله أستفدتي من الدورة...وأصبحت الأفكار والمشاعر كلها إيجابية...والابتسامة مرتسمة على شفتيك....والأمل بحياة أفضل يشع من صدرك...فتحتي النت ودخلتي تتصفحين إحدى المنتديات النسائية....قرأتي موضوع بعنوان : علامات الزوج الخائن....الفضول بدأ يشتغل....(أنا واثقة من زوجي بس أحب أدخل من باب الفضول) أو (الحمد لله الذي عافانا..بس خلينا نشوف بلاء غيرنا كي نشكر نعمة الله علينا)

 أو( الحمد لله ثقتي بزوجي كبيرة....بس أدخل أشوف السالفة) دخلتي وبدأتي في قراءة الموضوع....من علامات الزوج الخائن !!!جواله به رقم سري!!! عقله دائما مشغول بس يفكر!!! حاط موبايله على الصامت!!! ووووووووووووووإيش قولنا؟؟؟

 دخلتي من باب الفضول ....وثقتك في زوجك كبيرة...صح؟؟؟ مباشرة بدأت الأفكار السلبية تشتغل....أنا واثقة من زوجي ..بس ليش تلفونه دوم على الصامت!!! أنا واثقة من زوجي ...بس ليش حاط رقم سري لموبايله معقول يكون عنده شئ يخبيه؟؟؟ وهكذاااااااااااااااا وأبشرك الأفكار السلبية عندما تبدأ فهي تسيطر على التفكير بشكل رهيب بحيث انك تحسين أنك فقدتي السيطرة على تفكيرك...تتكاثر وتتزايد.......!!!!

 أيش أخبار الشعور؟؟؟ طبعا مثل أفكارك تماما.....شعور سلبي ...مدمر...جاء زوجك من العمل ومازال محتفظا بأخر صورة لك بابتسامتك العريضة...وووووأكيد متوقع منك أحلى استقبال....فيتفاجأ المسكين......الوجه عبس....الحاجب واحد طالع واحد نازل....أثار القهر في عيونك....وطبعا أنت أعلم بباقي التطورات إلي أين يمكنها أن تؤدي...ربما مشكلة كبيرة...أو ضرب....أو طلاق !!!!!!

 نعم حبيبتي لاتستهيني بمثل هذه الأمور.....لقد تكلمنا فيما سبق عن أهمية الشعور...عن خطورة الأفكار السلبية وتأثيرها السلبي على الشعور ثم على السلوووووووووك.....النار تبدأ من شرارة صغيرة غاليتي......

 مثال آخر: دخلتي لمنتدى وبالتحديد لقسم الحياة الزوجية...قرأتي موضوع بعنوان..تعالوا شفوا ريلي إيش أهداني بالعيد..أو بعيد زواجنا..أو بعيد كذا.....دخلتي أنتي وقرأتي الموضوع. الأخت منزلة صورة الهدية... وطبعا ماراح تنسى تحط ثمنها الخيالي ....أنتي مباشرة حسيتي بدوخة.......وبعدها جاك ضيق في الصدر....صح؟؟؟

 هذه من علامات بداية الأفكار السلبية عندما تستلم عملها زوجي لم يهديني قط هدية بهذه القيمة....زوجي لم يفكر أبدا بشراء هدية لي ولو بسيطة شوف سبحان الله كيف زوجها يحبها...ياحظها......!!!! ( وتجهلين أيتها المسكينة أن الهدايا لاتعبر مطلقا على الاستقرار الأسري) ولا العاطفي....هناك من الأزواج من يقدم لزوجته هدية فقط ليسكتها....!!!!

 مثال آخر: إحدى صديقاتك...أو إحدى أخواتك أو قريباتك....جلست تحكي لكي عن زوجها.....زوجي اشترى لي طقم ذهب بقيمة كذا وكذا...زوجي حجز لنا على سفرة لماليزيا....زوجي البارحة طلعني أتعشى في أرقى المطاعم....زوجي.....زوجي....زوجي.......

 إبتدات المشاعر السلبية تتصاعد.....الناس حظوظ ليش هي زوجها مدلعها؟؟؟ ليش أنا مايشتري لي طقم ذهب مثلها...؟؟؟ دوم محبوسة أنا بالبيت وعمره مافكر يطلعني أتعشى برا حتى لو شاورما....!!!!! وهكذاااااااااااااا (ماشاء الله أدري بيك ماراح تقصري).....

 حبيبتي الغالية.....كل أنثى بطبعها تعشق الدلال..وتحب الهدايا ...خاصة إذا كانت من إنسان تحبه وتعشقه حتى النخاع.....من زوجها الغالي....لكن هذه الأمور لا تعتبر مقياس للحب.....يمكن أن تكون عند البعض مقياس للإهتمام...!!!

 هناك من الأزواج بطبعه مايحب يقدم هدايا.....إما لظروفه المادية......أو أنه ليس رومانسي بمافيه الكفاية....وهناك من يقدم هدايا تعبيرا عن حبه لزوجته....وهناك من يفضل الكلام المعسول...على شراء هدية...تختلف الأنماط والشخصيات من رجل إلى أخر ومن إمراة إلى أخرى

 حبيبتي الغالية.....إيااااااااااكي ثم إيااااااااكي من المقارنة !!!! لاتقارني زوجك بغيره .....لابزوج أختك ولا بزوج أخته ولا بزوج فلانة ولاعلانة...اكبر خطا ترتكبه الزوجة هي مقارنة زوجهااااااااا بالأخرين....يبدأ الجفاء...والفراغ العاطفي...والمشاكل اليومية ...عندما تبدأ الزوجة بالمقارنة...

لاتقارنيه بغيره بل أحبيه وتقبليه مثل ماهو.....وخاصة أن هناك الكثيرات من تصارح زوجها بهذه المقاااااااارنة فيالها من زوجة حمقااااااااااااااااااااء....

 القاعدة العلمية تقول: (كل المقارنات ضارة إلا مقارنة واحدة,هي مقارنة الإنسان لنفسه كيف كان وكيف صار وكيف ستصير)

أفيدك بشئ.....أن حتى زوج فلانة الذي تقارنيه بزوجك وترين أنه أفضل من زوجك عنده أيضا عيوووووووووب لكن زوجته ذكية ترى إيجابياته الحلوة فتنشرهاااااا وتغض الطرف و البصر عن سلبياته وتكتمهااااا ولاتبديهاااااا أما أنتي فللأسف ترين سلبياته وتعيشين معها وتغضين الطرف عن إيجابياته فتتناسيهاااااااا

 عرفتي الفرق حبيبتي؟؟؟ هناك من النساء من تروج لزواجها ...وتحب أن تقنع الجميع بأنها ناجحة كزوجة...وأنها مميزة......فلهذا زوجها يعشقها...ولايرفض لها طلبا .فهمتي القصة؟؟؟؟

 حبيباتي الغاليات من هنا أوجه نداء ونصيحة لكل أخت تنشر مواضيع ...تروج لها.....زوجي اشترى لي....شوفوا غرفة نومي....زوجي يحبني .. ووووووووأقول لها حرام وعيب عليكي أن تقهري قلوب أخواتك....بمثل هذه المواضيع...فمنهن الفقيرة....ومنهن قليلة الحيلة......ومنهن من تعاني من زوجها....فيكفي رجااااااااااء كما انك حبيبتي بمثل هذه المواضيع تجلبين الحسد إليك وإلى زوجك...ومع الوقت سوف تشعرين بزوال هذه النعمة منك.....فاحذري!!!!

 غاليتي ....لاتدعي علاقتك بزوجك تهتز بسبب دعايات ومواضيع هدامة....لاانصح بالدخول إلى مثل هذه المواضيع.....صدقيني بيدك أنتي...... تستطعين بناء أسرة سعيدة...بيدك أنتي تستطعين إسترجاع زوجك..... بيدك أنتي تستطعين إسعاد ذاتك....كما انه بيدك أنتي تستطعين هدم حيااااااااااتك

 عزيزتي....لاتضيعي وقتك وطاقتك في مواضيع تنغص حياتك.....أدخلي مواضيع تثقفك...تطورك...ترتقي بك.....اتركي عنك مواضيع الخيانة....والأفكار الهدامة....حبيبتي تجربة فلانة ليست تجربتك....نمط زوج فلانة ليس نمط زوجك....

**تأليف:**  رضوى